



Coalición para la
Alimentación
y Uso del Suelo

comfama

Memorias

Laboratorio para una conciencia regenerativa



Venecia, Antioquia

27, 28 y 29 de noviembre de 2021

 FOLU Colombia

 @folucolombia

www.folucolombia.org

TABLA DE CONTENIDO

Introducción

Día 1. Profundizando en la conciencia regenerativa

Día 2. Profundizando y conectando desde experiencias regenerativas en el territorio

Día 3. Escalando modelos y ampliando la red

Lista de participantes

Algunas frases inspiradoras a lo largo del Laboratorio





INTRODUCCIÓN

El reconocimiento creciente de la relación de interdependencia entre alimentación, biodiversidad y condiciones climáticas de la tierra han colocado en las agendas globales, nacionales y territoriales, la urgencia de transformar los sistemas alimentarios hacia la regeneración, siendo insuficiente la “sostenibilidad” dados los evidentes procesos de degradación de la naturaleza. La regeneración se entiende como la capacidad de un sistema de generar procesos que restauren, renueven o revitalizan sus propias fuentes de energía y materiales.

Una de las apuestas de la Coalición para la Alimentación y uso del Suelo (FOLU), a nivel mundial, nacional y territorial, es impulsar y escalar territorios y propuestas regenerativas. Por su parte Comfama cuenta con una gerencia de Conciencia Regenerativa, que busca generar una actitud consciente de sus asociados ante la vida.

Asimismo, en el marco de la implementación de las hojas de ruta FOLU en Quindío y Antioquia, se está impulsando la conformación y consolidación de redes de regeneradores a través de la identificación, reconocimiento y articulación de iniciativas regenerativas que permitan incrementar su potencial, complementarse y escalarse a escala de paisaje y territorio.

En este contexto, y bajo el liderazgo de los equipos de FOLU Colombia y Comfama, se realizó el 27, 28 y 29 de noviembre del 2021, el primer “Laboratorio para una conciencia regenerativa”, en el que participaron más de 40 regeneradores. El propósito del Laboratorio fue profundizar sobre qué es la regeneración, cómo se aborda desde la experiencia individual y cómo se logra impulsar una conciencia regenerativa, escalando modelos territoriales y sectoriales. Asimismo, generar un espacio para conocerse, entender modelos de regeneración, tejer y co-crear desde la red de regeneradores.

La metodología del taller, diseñada por E3 - Ecología, Economía y Ética y MATIZart, permitió abrir y cerrar conversaciones a través de grupos ampliados y subgrupos que permanentemente rotaban por actividad, guiada por la facilitadora Rita Kotov. También se tuvieron visitas a modelos regenerativos y se generaron espacios de encuentro, de meditación y de alimentación consciente.

El primer día del Laboratorio se enfocó en profundizar sobre el significado e implicaciones de una conciencia regenerativa a través de diversas dinámicas grupales. El segundo día se visitaron dos experiencias de regeneradores presentes en el territorio del Suroeste antioqueño, la primera relativa a agricultura regenerativa y la segunda a ganadería regenerativa, esto con el fin de poder conocer procesos que ya están transformando el territorio hacia la regeneración. El tercer y último día se cerró el laboratorio con ideas de escalonamiento de la conciencia regenerativa como red y como región, también se recogieron las principales reflexiones y aprendizajes de los días anteriores. Alrededor de una mandala de alimentos, cada uno de los participantes se comprometió como individuo en acciones que fortalezcan la red de regeneradores.

Este documento presenta las principales ideas y aprendizajes de este Laboratorio, sin pretender presentar la profundidad del mismo, dadas las ricas y variadas experiencias vividas durante los tres días, no sólo en los espacios diseñados exclusivamente para co-crear, sino en las conversaciones y sonrisas que surgieron en los pasillos, habitaciones, comedores y transportes compartidos.

Esperamos que las Memorias sirvan para mantener el espíritu que se generó en el mismo y propiciar la regeneración de los territorios y sus sociedades.

Figura 1. Arranque del Laboratorio



Día 1. Profundizando en la conciencia regenerativa

Bienvenida

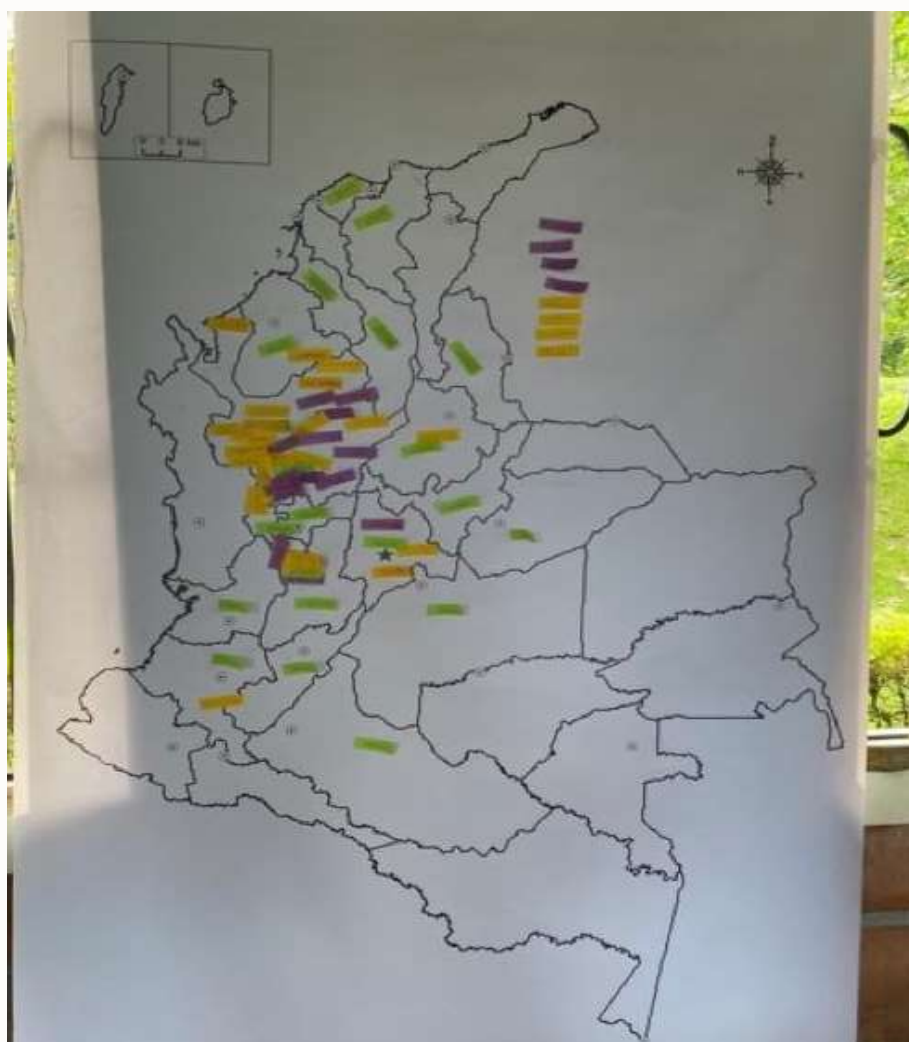
Para iniciar la jornada, la facilitadora Rita Kotov socializa con los participantes el propósito del Laboratorio y lo que proyecta realizar en los tres días de trabajo. Cada participante se presentó al público enunciando su nombre y la organización a la que pertenece. Se invitó a los participantes a colocar en un mapa de Colombia el lugar de ubicación de su emprendimiento, proyecto o iniciativa, permitiendo visibilizar un gran número de acciones que se adelantan en diferentes territorios del país (Ver Figura 1 y 2).

La bienvenida estuvo a cargo de tres regeneradores del departamento del Quindío, quienes se presentaron de manera creativa y divertida. Posteriormente, se trabajó en “estados internos proactivos” y en “conocerse” a través de un ejercicio sensorial.

Figura 2. Presentación de los Regeneradores del Laboratorio



Figura 3. Iniciativas o proyectos de los regeneradores del Laboratorio



Posteriormente, se invitó a todo grupo al primer ejercicio y a reflexionar sobre preguntas referidas a conciencia y conciencia regenerativa. Se propuso a los participantes agruparse en grupos de ocho personas, preferiblemente no conocidas. Se motivó a los grupos a dibujar y no escribir qué es eso de conciencia regenerativa y qué no lo es.

Antes de salir a trabajar por grupos, Román Jiménez, cofundador de Acogonar, hizo una reflexión sobre lo que lo llevó a trabajar en una propuesta diferente, entendiendo el manejo de su finca y la naturaleza, pensando en su hijos y nietos. Tuvo la oportunidad de hacer un estudio en su finca sobre las especies que tenía y le propusieron que hiciera corredores de conservación para permitir que la fauna pudiera continuar en el tiempo. “No queremos convencer a la gente del

cambio, queremos que, a través de nuestra propia experiencia, la gente comience sus propios procesos”.

Surgen conceptos y expresiones que hacen pensar sobre lo que significa ser un regenerador:

- 🍃 Celebrar los resultados
- 🍃 No tener miedo a que te juzguen
- 🍃 Demostrar a los demás que sí es posible el cambio a partir de tu propia experiencia
- 🍃 Somos un sistema holístico capaz de responder a los retos
- 🍃 El balance y el equilibrio está en el corazón

¿Qué es lo especial de un regenerador consciente?

Rita plantea las siguientes preguntas para la reflexión. ¿Quién soy? Y ¿Quién no soy? ¿Qué es lo especial de un regenerador? ¿Cuál es el perfil y cuál es el anti-perfil? No es un discurso, es filosofía. Invita a la auto-organización de grupos de forma natural. Es importante que hablen de los miedos, de las necesidades. Cómo es el día a día. Da 25 minutos a los grupos para trabajar.

Figura 4. Trabajo en pequeños grupos sobre el perfil del regenerador consciente



Figura 5. Trabajo en pequeños grupos sobre el perfil del regenerador consciente



Figura 6. Trabajo en pequeños grupos sobre el perfil del regenerador consciente



Figura 7. Trabajo en pequeños grupos sobre el perfil del regenerador consciente



Resultados generales del trabajo por grupos

En términos generales, los participantes coinciden en dibujar espirales, raíces que crecen de la tierra. Dar un especial énfasis a la ética, el valor de la vida, respecto a la horizontalidad, incluyendo a los humanos y a la naturaleza.

Grupo 1.

Representa al regenerador como una abeja (símbolo) que poliniza y la representan con el agua (conexión, es vida), que cuando cae una gota de agua se forman espirales, entonces en la abeja que arranca su camino haciendo espirales hacia el infinito.

Figura 8. Representación del regenerador



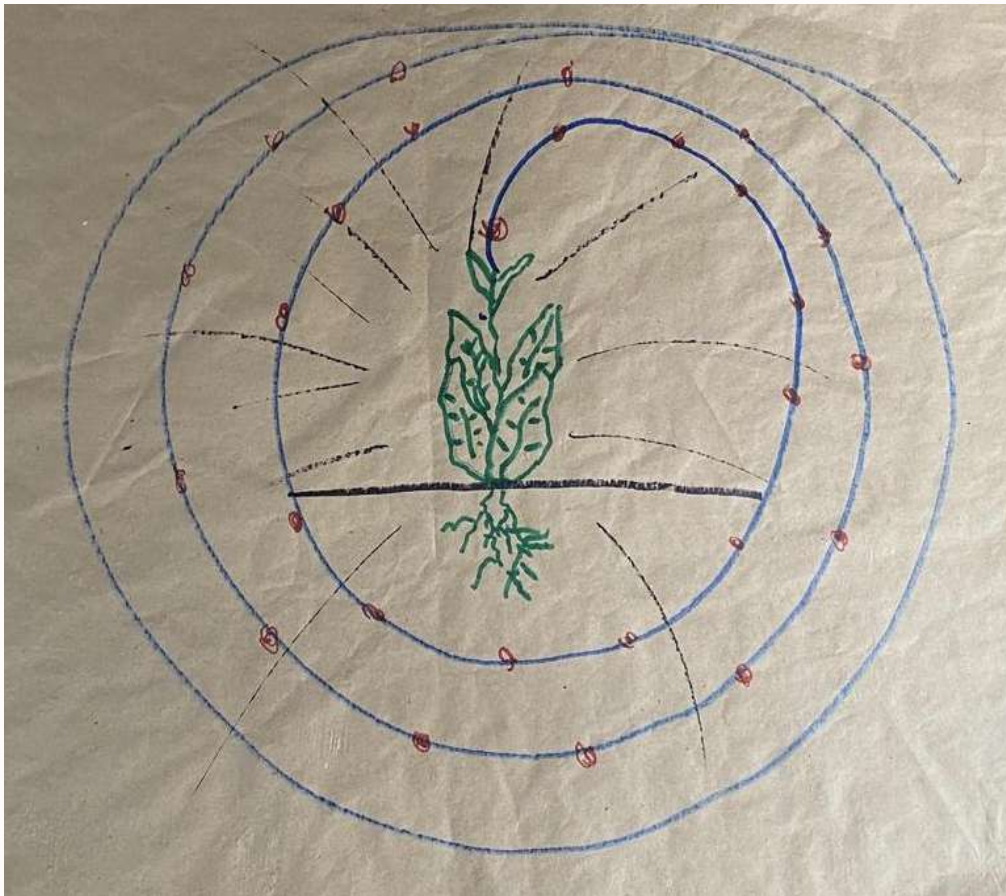
Grupo 2.

El grupo representa una semilla que está comenzando a brotar, que tiene vida y que puede ir hacia adelante. La espiral es que hay un entorno que la nutre, la acompaña y nutre para que esta semilla continúe en su crecimiento. Está pasando el cambio, el estar en el Laboratorio es una muestra de ello. Por ejemplo, FOLU ha iniciado una apuesta y ha logrado reunirnos a todos en este espacio.

“Estamos en un estado de contagio, que logra irradiar algo, que no sabemos cuál es el camino certero hacia una cultura de regeneración, pero tenemos esperanza en que lo estamos haciendo”. Aunque se acepta que hay regeneradores en

territorios diferentes. Se menciona la necesidad de ser coherente desde el día a día, desde cada saludo: “cada saludo cuenta”. “Especies en vía de expansión”. “Los espacios como el Laboratorio nos permiten hacer una pausa para profundizar sobre nuestros propósitos y la necesidad de poder aportar desde el día a día”.

Figura 9. Representación del regenerador



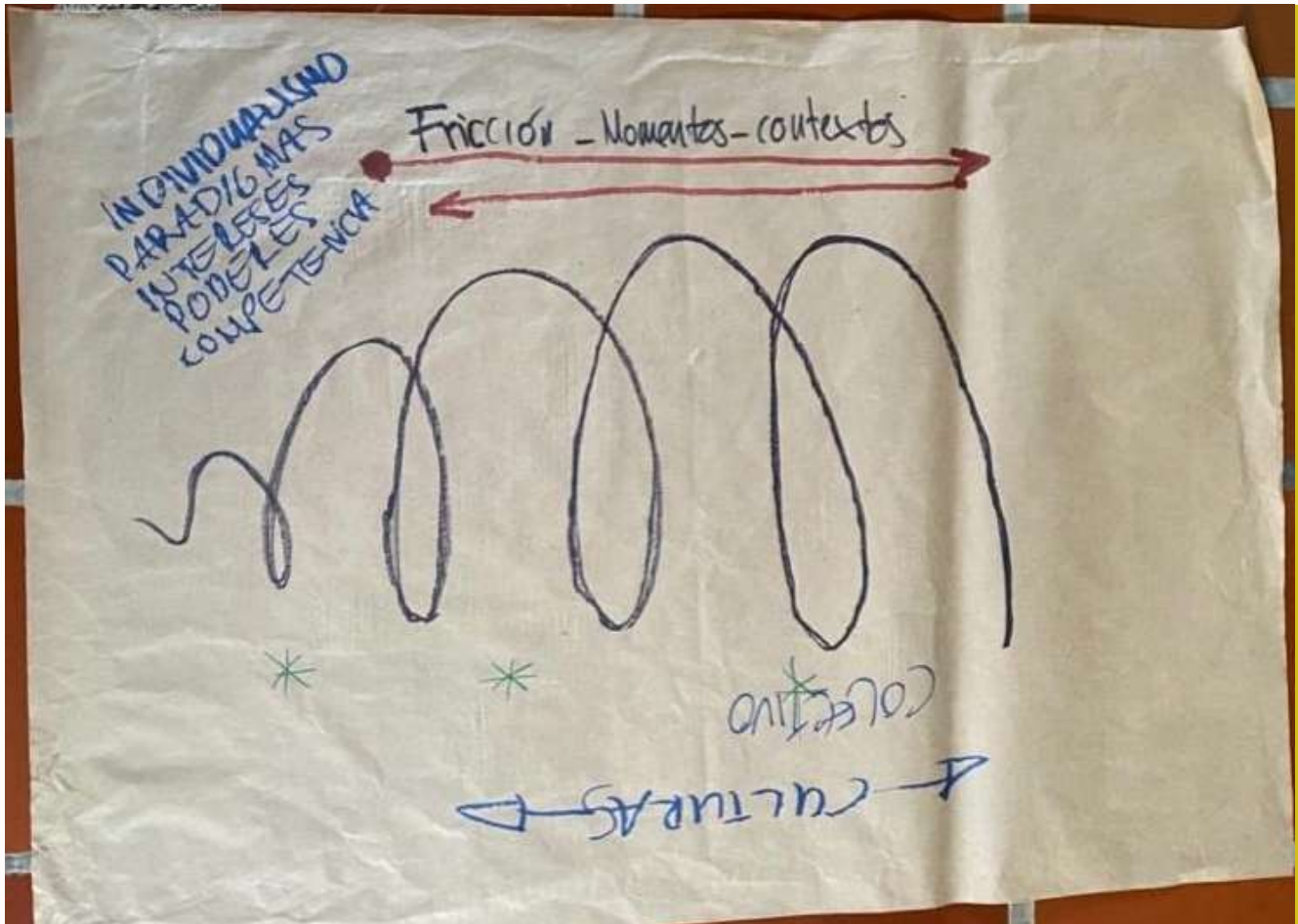
Grupo 3.

Presenta un espiral para representar la forma como se va adquiriendo conciencia a través del tiempo por las diferentes culturas. Cómo a través del tiempo se evoluciona de unos estadios individualistas a unos estadios de colectividad.

Un regenerador es un buen conversador, la naturaleza conversa. El liderazgo desde la visión del espiral, implica fuerza y contrafuerzas. Cuando se desconoce la contrafuerza, se puede perder el equilibrio. Arquetipo en decadencia, se está dando un cambio generacional hacia una conciencia integrativa, por eso dibuja

el espiral. Hay muchos individuos que piensan distinto, pero existe el miedo de expresarse, por ello, los encuentros como el laboratorio, permite crear redes y conversar en propósitos colectivos. Se requiere un estado elevado de conciencia para superar las crisis. Hay esperanza.

Figura 10. Representación del regenerador



Grupo 4.

Presenta un espiral en tercera dimensión que representa los estados permanentes de cambio del individuo, en algunos momentos se está en niveles de conciencia, pero en otros momentos se da una baja conciencia. El sube y baja del espiral representa esta situación.

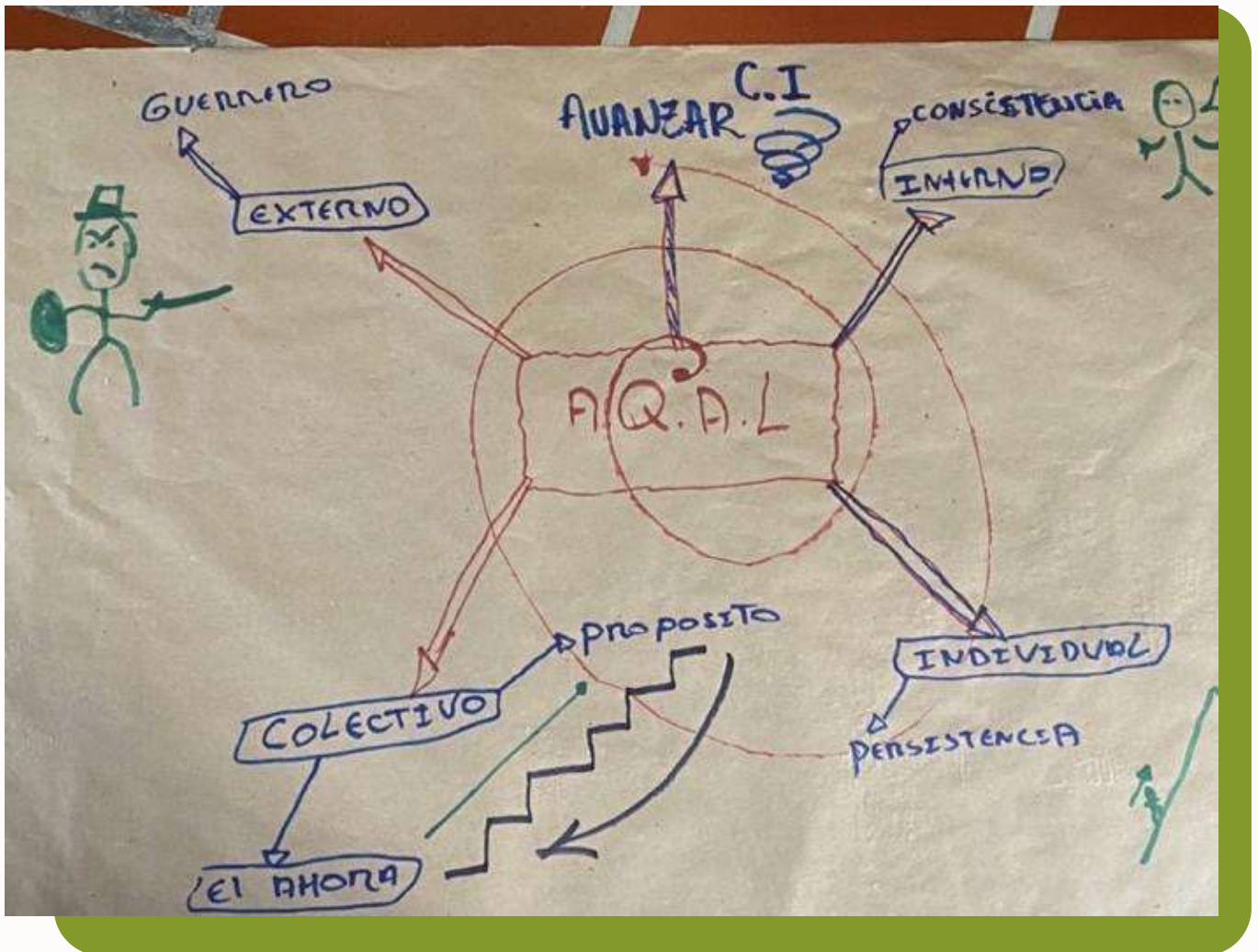
Figura 11. Representación del regenerador



Grupo 5.

Este grupo presenta a través de la representación gráfica la relación entre el modelo AQAL (por sus siglas en inglés, *all quadrants – all levels*) y el espiral con los diferentes estados de la conciencia del regenerador, desde pasar por el interno, donde la conciencia se eleva, por el individual y el colectivo (se trabaja por un propósito y en el externo puede hacer una aptitud más guerrera).

Figura 12. Representación del regenerador



¿Perfil ideal? ¿Cuál es el anti-perfil?

Posteriormente, se invita a la construcción de lo que podría ser un “perfil ideal” y el “anti-perfil” del regenerador consciente. Entre las preguntas orientadoras, se destacan: ¿qué es lo especial del regenerador consciente?, ¿por qué nos identificamos como regeneradores?, ¿cuál es el perfil ideal del regenerador?, ¿qué significa el regenerador para los otros?, ¿cuál es el anti-perfil del regenerador? A partir de estas preguntas, se invita a los participantes a trabajar en pequeños grupos y a utilizar la creatividad para representar un perfil del regenerador consciente.

Figura 13. Resultados del trabajo en grupo – perfil del regenerador

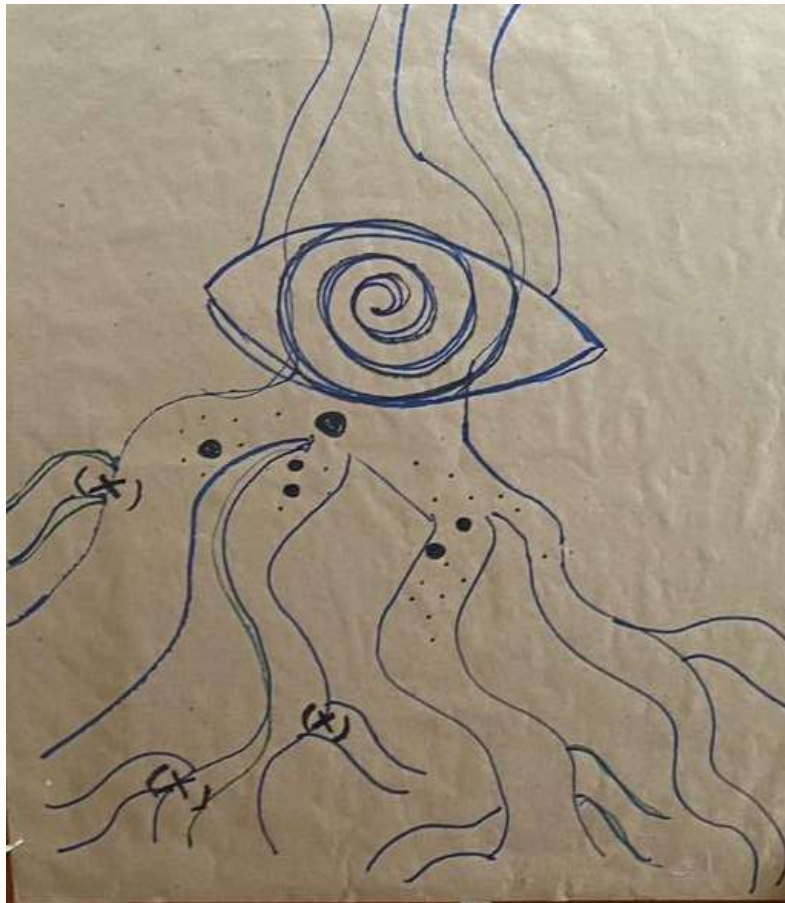


Resultados generales del trabajo en grupo

💡 Grupo 1.

Este grupo representa al regenerador como un sistema holístico, capaz de transformar y crear para un bien colectivo desde su conocimiento y corazón. “Somos agua, energía, somos un sistema holístico”. El balance está en el corazón. Tercer ojo.

Figura 14. Representación del perfil de regenerador



Grupo 2.

Cuidado con la vida. Somos unos aprendices constantes. Hay una relación desde el corazón con la naturaleza. Existe una interdependencia entre nuestro cerebro y el resto del universo. Una gran empatía. Todo es holístico, todo está conectado con todo, cada acción nuestra tiene una repercusión sobre todo lo demás. Todos están conectados por una misma energía. Sentirse conectado, es hacer parte de una comunidad. No estamos solos tratando de empujar el mundo.

Hay frecuencias en el planeta y cuando nos sincronizamos en una frecuencia, logramos esa armonización. Importante compartir la información para contagiar a los otros. Ser holístico es saber escuchar y saber que decir, es mirar todas mis interrelaciones. Somos un sistema.

Figura 15. Representación del perfil de regenerador



Grupo 3.

La sociedad capitalista ha transformado de forma irracional la naturaleza, no permitiendo su recuperación. No somos estáticos, estamos en permanente transformación y a todos los niveles del resto de los seres. Necesitamos crear redes y continuar el proceso de cambio de la conciencia.

Figura 16. Representación del perfil de regenerador



Figura 17. Representación del perfil de regenerador

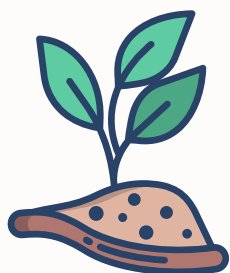
 Grupo 4.

El grupo representa diferentes ideales sobre lo que debería ser el perfil del regenerador. Entre ellas, lograr una conexión con la naturaleza, el establecimiento de comunidades de apoyo, visión integral del planeta. “Debemos reconectarnos desde el corazón”.



En la siguiente figura se presenta un resumen de las principales ideas que presentaron los grupos sobre el perfil y anti-perfil de un regenerador.

Figura 18. Perfil y anti-perfil del regenerador



Perfil

- 1.** Tiene una visión diferente de la vida. Se siente y se ve como parte de todo.
- 2.** Tiene una ética especial, sus valores se derivan de creencias que emanan de la vida, del respeto por los animales, las plantas, el planeta y las energías cósmicas.
- 3.** Infunde un respeto basado en la horizontalidad, con un interés



Antiperfil

- 1.** No se ve como parte de la naturaleza, sino sobre ella.
- 2.** Predomina el ego
- 3.** Hay fragmentación
- 4.** No observa la diversidad de la naturaleza
- 5.** Existe conformismo
- 6.** Es indiferente frente a las condiciones del entorno, de las personas.

Algunos adjetivos que mencionaron algunos participantes sobre el perfil de un regenerador: respeto, coraje, arraigo, cambio, potencial infinito, inercia al cambio, proceso circular (no lineal), dinámica del ser al ser, un loco que cambia.

Meditación guiada

Antes de ir a almorzar, la facilitadora invita a los participantes a participar en una meditación guiada que les permita entrar en una profunda conciencia.

Figura 19. Representación del perfil de regenerador



Estados de la conciencia regenerativa

Después del almuerzo, con el fin de explorar los estados de conciencia social, la facilitadora Rita Kotov presenta dos gráficas propuestas por Beck y Cowan (1995), una sobre la dinámica espiral de los niveles de conciencia (ver Figura 20) y la otra sobre la distribución cuantitativa de los sistemas de pensamiento en las estructuras de gobierno a lo largo del tiempo (ver Figura 21).

Se invitó a cada regenerador a reflexionar sobre el estado en que se encuentra su respectiva organización e iniciativa en el momento actual, desde su quehacer diario, desde su lógica llevada a la cultura regenerativa, desde su expansión con el resto de las comunidades.

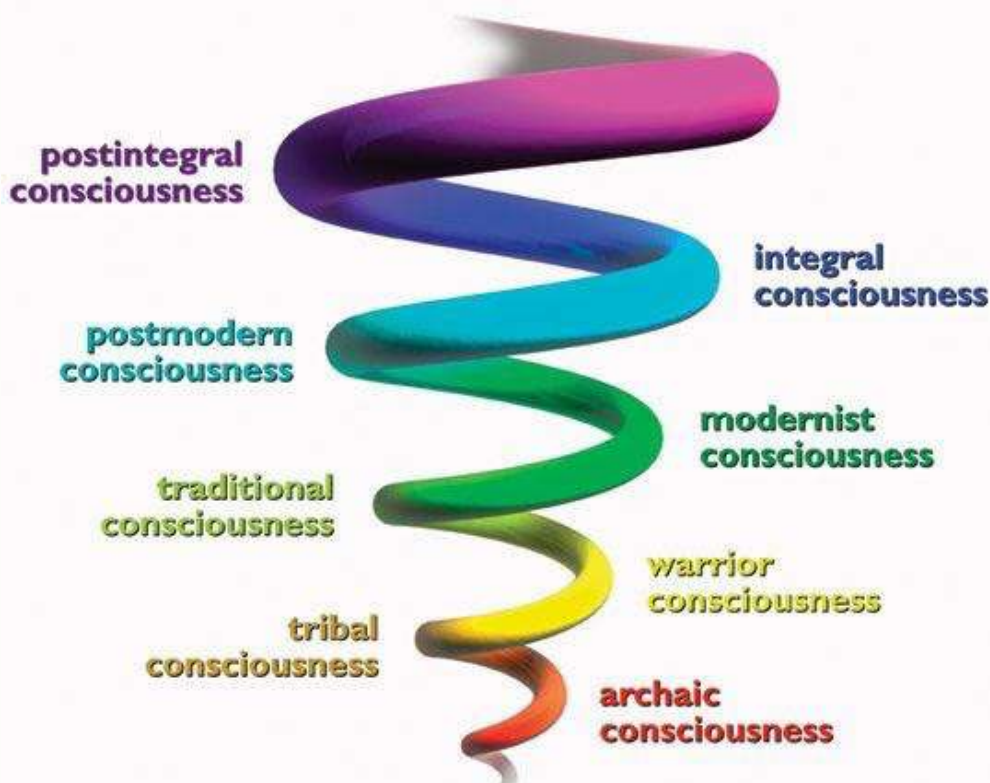
A través de un ejercicio grupal se analizaron aspectos generales sobre los niveles de conciencia social. Dentro de las preguntas orientadoras para el ejercicio, se

destacan: ¿dónde estoy yo con lo que pienso? y ¿en qué nivel estoy yo con lo que hago?

A partir de la propuesta de sistema de pensamiento de las estructuras políticas, se exploró acerca de la lógica política del territorio, en particular, se profundizó en Antioquia, tratando de identificar los pro y los contra de los gobiernos, las comunidades, la economía, las políticas entre otros aspectos relevantes, para aproximarse a un estado o nivel actual de expansión de conciencia regenerativa.

Como reflexión colectiva, se logra una analogía entre el nivel de conciencia actual y una semilla que está empezando a brotar, que está avanzando y que se expande para irradiar a los demás. De forma general, se consideró que los regeneradores tienen la responsabilidad de incorporar en su cotidianidad el aprendizaje constante, la experimentación para enfrentar nuevos retos y el desarrollo de acciones concretas que surjan de todos los que hacen parte de la red de regeneradores. Asimismo, se reafirmó la necesidad de expandir y dar a conocer los modelos regenerativos para generar credibilidad y cultivar el interés de otros por la transformación consciente de los territorios.

Figura 20. Dinámica espiral. Niveles de conciencia social



Fuente: Beck y Cowan (1995)

Caja 1. Explicación general de la dinámica espiral para una conciencia social

En esta caja se presenta de forma simplificada, las propuestas realizadas por Beck y Cowan (1995) sobre la dinámica espiral de los individuos y las sociedades. De acuerdo con estos autores, lo que divide en la sociedad, no son los genes, sino los tipos de conciencia (o vMemos): “Nos parecemos diferentes debido a nuestros genes; pensamos y actuamos diferente debido a nuestros vMemos”. Se puede pensar en los vMemos como amplios paradigmas orientadores, un esquema a través del cual se interpreta el mundo. Los vMemos se dividen en ocho niveles y cada nivel tiene fases de entrada, clímax y declive, es decir, la expresión saludable de cada vMeme es esencial para el bienestar del desarrollo de la espiral. Ningún vMeme es mejor o peor que otro, la clave es que el vMeme activo coincida con las demandas de las condiciones de vida que el entorno demanda.

De esta misma forma, los autores plantean que los niveles de conciencia social están relacionadas con las estructuras de gobiernos, como se puede observar en la Figura 8, representados por colores y con unos principios y códigos organizaciones propios (ver margen derecha de figura).

Tipo de conciencia o VMeme	Significado
-----------------------------------	--------------------

Arcaico/instintivo	Sobrevivencia. Es el nivel más básico, de tal manera que el ser que se encuentra en este nivel sigue la jerarquía de necesidades de Maslow: alimento, refugio, agua, calidez y sexo. En esta fase la conciencia del propio ser o autoconciencia apenas está ahí.
---------------------------	--

Tribal	Dicho nivel hace énfasis en la visión colectiva o tribal e incluye elementos del “pensamiento mágico” como espíritus ancestrales y de animales, maldiciones y conjuros mágicos. Actualmente los equipos deportivos y las corporaciones con frecuencia utilizan este tipo de pensamiento para mantener a sus miembros juntos y enfocados en seguir siendo una “tribu” y cumplir sus metas.
---------------	---

Guerrero/Egocéntrico	Es el punto en que el ser empieza ejercer su influencia, lo cual se traduce en una glorificación del propio ego, que se puede elevar como los dioses del Olimpo.
-----------------------------	--

Tradicional/Autoritario	Es el momento social de transición de los reinos feudales a los imperios ordenados por la religión. El bien y el mal ya no son ideas vagas sujetas a discusión, son verdades sólidas escritas en libros. En este nivel la misión de vida consiste en encontrar el rol propio dentro del todo.
Modernista/racional	Esta es una fase de disrupción simbolizada por los logros científicos. Este es el nivel en el que el pensamiento racional revela las leyes naturales del mundo.
Posmoderno/igualitario	La frialdad del raciocinio empieza a dar paso a una forma de pensar en la que todo es relativo y todo está conectado, formando una red. Históricamente, el verde representa una vida posmoderna que valora la diversidad tanto social como biológica.
Integral/integrativo	Representa un mundo resultado de la interacción de varios sistemas; algunos son jerárquicos, otros no. Este nivel valora la espontaneidad y la excelencia, los valores equitativos y la meritocracia.
Posintegral/Holístico	Representa un mundo resultado de la interacción de varios sistemas; algunos son jerárquicos, otros no. Este nivel valora la espontaneidad y la excelencia, los valores equitativos y la meritocracia.

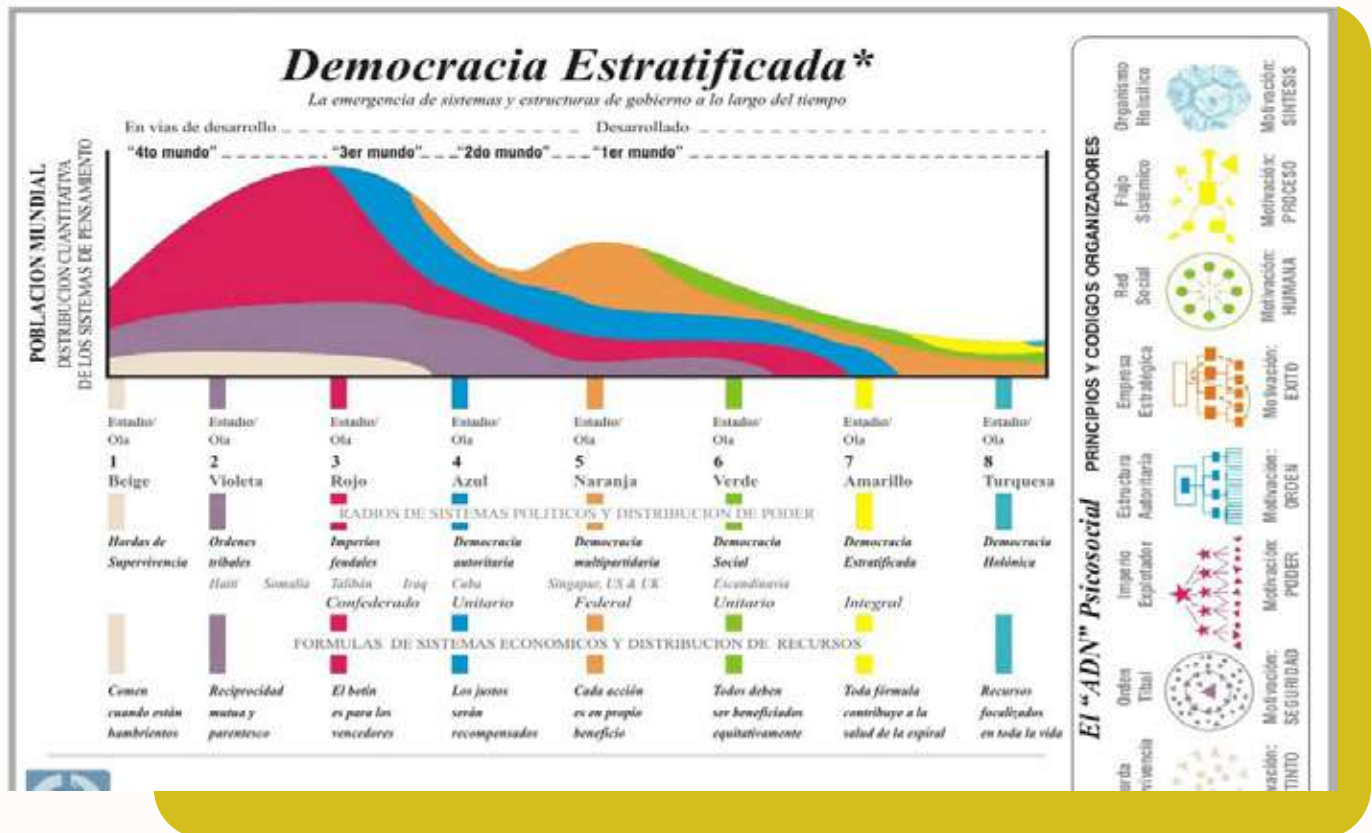
Fuente: Elaboración propia con base a Bonilla-Núñez, 2019

¿En dónde estamos de forma individual y dónde estamos como país, como territorio?

La facilitadora presenta la gráfica 21, donde se presenta una propuesta sobre la visión de los niveles de conciencia de la población mundial en relación a las estructuras de gobierno. Esta propuesta representa tipos de sociedades y algunos ejemplos. Por ejemplo, países como Haití se encuentran en un estadio más tribal, y países como Escandinavia, se encuentran en un estadio de mayor democracia social.

Se abre un debate sobre lo que significa desarrollo y las lógicas de las categorías de los mundos. Sebastián hace una reflexión sobre lo que ha significado el narcotráfico para Antioquia y la escala de valores, es un reto generacional muy grande para superar.

Figura 21. Niveles de conciencia social en las estructuras de gobierno



Fuente: Beck y Cowan (1995)

María José Ramirez plantea: "se dio una discusión profunda sobre el liderazgo y nuevos gobernantes. Se habló desde la conciencia individual para llegar a la conciencia colectiva. Se está en un tránsito hacia esa conciencia regenerativa. En Antioquia hay acciones colectivas/externas hacia afuera que jalan hacia afuera que dan esperanza, como Visión Biosureste, FOLU, Sistema B. Lo que jala hacia los mercados, el consumo".

Otro participante expresa lo siguiente: El pensamiento es la matriz de la creación de todo. Cuando entras a Agromandala entras a un campo cuántico distinto. "Mi mente ha ayudado a crear esto tan hermoso". La conciencia colectiva responde al pensamiento que creamos. Estar en el laboratorio es algo que cada uno creó para llegar allí. No somos unos creadores individuales, somos un colectivo, por eso los espirales. Es muy importante cuidar el pensamiento".

Algunas reflexiones

Hay diferentes reflexiones en este punto, como las siguientes:

-  Hay aspectos más elevados y otros más arcaicos. A nivel de Antioquia hay un liderazgo, una semilla que nace, aunque hay unos contextos difíciles. Los contextos son críticos, pero si hay una masa crítica, se puede lograr un liderazgo para el cambio. Es importante un liderazgo apropiado, es decir, no hay que anclarse a una solución. Elevar la conciencia.
-  Los proyectos deben bajar para poder hablar con las comunidades y así poder liderar para que otros den el paso para el cambio y otro nivel de conciencia.
-  Se enfatizó en el colectivo. La conciencia colectiva va sumando y va subiendo. Liderazgo regenerativo de corazón abierto. Se debe transcender de trabajar solo a un trabajo más colectivo. Se ejemplifica la lucha por la minería en el Suroeste, como un ejemplo de conciencia colectiva que ha logrado cambios y transformación desde una conciencia más elevada y no tan arcaica. Existen dominios creados por el hombre, entre ellos el mercado, que nos domina. Hay una gran separación de la tierra. Hay un olvido a la conexión con la tierra, se juega al modelo que hemos creado, creyendo que no hay otras formas de vida.
-  A medida que se incrementa el nivel de conciencia aumenta la colaboración. No se trata sólo de colaborar, sino co-crear y juntar a los actores, para eliminar los modelos dominantes y crear nuevos modelos.

Figura 22. Reflexiones grupales



“La pandemia me dio conciencia sobre el desperdicio de alimentos, por ello, aprendí que no debemos votar comida, utilizar lo que necesitamos. Es importante pensar en la regeneración desde la forma en que nos relacionamos con otras personas”.

“La química de la emoción. Nos volvemos adictos a ciertas emociones. Cómo sentirnos humanos en la cotidianidad, para aportar en el día a día. Esto nos permitiría ser regeneradores en la cotidianidad”.

“¿La regeneración es la esencia de algo o es algo que hago sobre algo?”

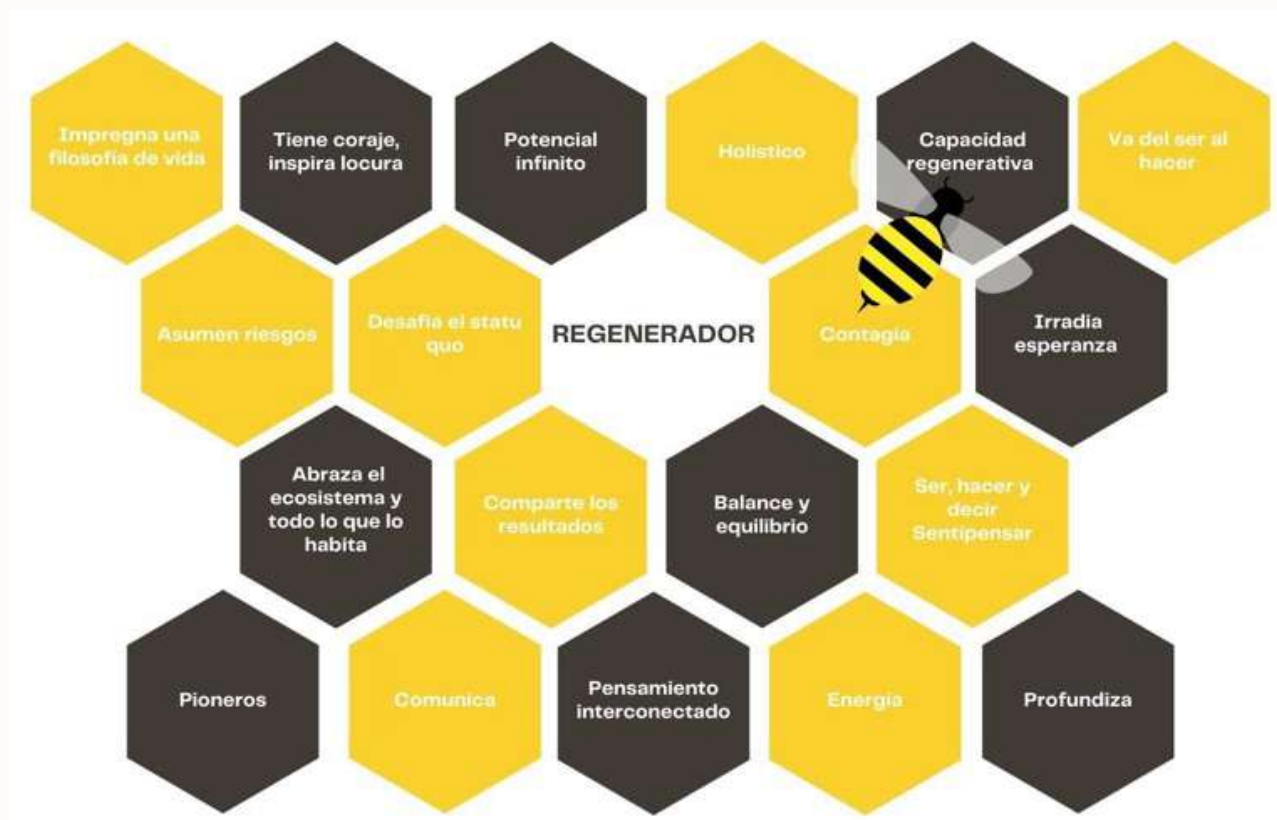
“Cuando definimos, limitados, restauración es una palabra más. Un líder indígena, lo define como llevar más vegetación (vida) a la tierra. Podemos “perratear” los conceptos, pero en especial la intención de las palabras”.

Rita hace un resumen de los principales elementos compartidos por los participantes:

- Coherencia
- Ser conscientes
- Coherencia entre pensar, sentir y actuar.
- Cómo ser cada día más coherente en medio de tantos desafíos.
- Reírse de uno mismo es clave para poder avanzar.

A continuación, se presenta una figura que presenta los principales conceptos que los participantes del Laboratorio consideran hacen parte del ADN de un regenerador.

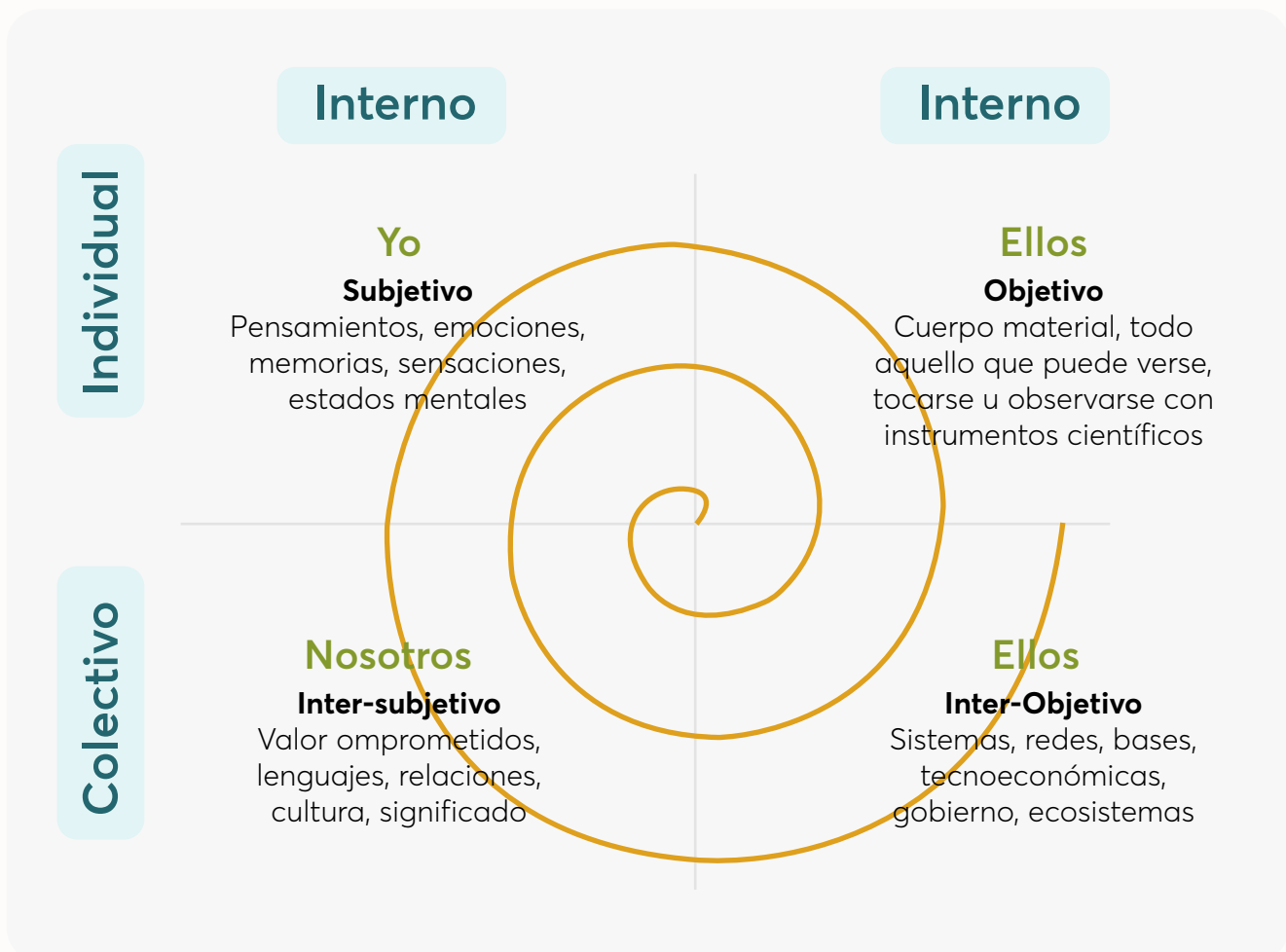
Figura 23. ADN del regenerador



Preparación día de salida de campo

Rita Kotov, orientó a los participantes a organizarse en cuatro grupos cada uno con un líder con el fin de profundizar en miradas diferentes, pero complementarias de cada una de las iniciativas. La propuesta fue seguir el modelo Ken Wilber, que sostiene que todo fenómeno humano consta de cuatro facetas, y no puede ser íntegramente comprendido si no se abordan las cuatro, el fundamento de estas cuatro vertientes de la realidad tiene que ver con los aspectos exterior e interior y sus formas individuales y colectivas, tal como se presenta en la Figura siguiente. Por tanto, los cuatro aspectos que se deberían tener en cuenta para comprender todas las cosas serían: interior-individual; exterior-individual; interior-colectivo; y exterior-colectivo.

Figura 24. Modelo integral AQAL (por su siglas en inglés, all quadrants – all levels)



Fuente: elaboración propia con base en Wilber, 2001

Esta dinámica permitió comprender de cada una de las iniciativas, la realidad interior, sus habilidades técnicas e interpersonales, la dimensión de la realidad desde las creencias colectivas en temas regenerativos y el sistemas práctico, todo aquello que nos permite organizarnos (políticas, estructuras, procedimientos, institucionalidad, entre otros).

Día 2. Profundizando y conectando desde experiencias regenerativas en el territorio

Durante el segundo día del laboratorio se tuvo la gran oportunidad de visitar dos iniciativas de regeneración en el territorio antioqueño. En la mañana se visitó Agromandala, experiencia ubicada en la vereda el Mango del municipio de Fredonia, creada por Isabel Cadavid. En la tarde, se visitó la Granja San Juan ubicada en la vereda El Zancudo del municipio de Fredonia para conocer los avances y logros de en ganadería regenerativa. El recorrido fue liderado por Nicolás Sierra y Román Jiménez de la Asociación Colombiana de Ganadería Regenerativa - Acoganar y el señor Bernardo Velásquez trabajador de la granja.

Visita a Agromandala. Una apuesta por la agrobiodiversidad

Importante mencionar que Isabel Cadavid estudio Ecología y es amante de los animales, una de las razones que la llevaron a ser vegetariana hace muchos años y que la motivaron a cultivar sus propios alimentos, dadas las grandes dificultades que tenía de encontrar en los mercados alimentos nutritivos, diversos y sin agroquímicos.

De esta forma, hace 15 años decidió emprender el camino de ser agricultura aprovechando una finca de su padre ubicada en Fredonia. Sin embargo, la propuesta de Isabel era transformar parte de la finca en cultivos agrobiodiversos a partir de la agroecología, ciencia que conoció en el Altiplano Cundiboyacense con un grupo denominado Guardianes de Semillas.

Transformar una finca de manejo tradicional con poca diversidad fue una tarea difícil, que la llevó al principio a fracasos y a pensar que no lo podría hacer. Sin embargo, como contó Isabel, su “terquedad” y en especial su perseverancia la

llevaron a consolidar una finca que produce diversidad de alimentos bajo un esquema agroecológico y agroforestal, que se constituye en ejemplo en el territorio.

La producción de alimentos limpios y diversos no ha sido el único reto, el otro ha sido lograr venderlos en mercados justos y conscientes. Por ello, decidió crear un CSA (por su siglas en inglés, *Community supported agriculture*) o intercambio de cultivos, es un sistema que conecta al productor y los consumidores dentro del sistema alimentario al permitir que el consumidor se suscriba a la cosecha de una determinada granja o grupo de granjas. Es un modelo socioeconómico alternativo de agricultura y distribución de alimentos que permite que el productor y el consumidor compartan los riesgos de la agricultura.

En la actualidad Isabel produce una gran cantidad de alimentos y ha logrado dar empleo a cuatro mujeres de la zona, quienes vienen aprendiendo sobre agroecología y alimentación consciente, la cual ya incorporan en sus casas. También ha desarrollado empaques ecológicos para algunos de sus productos.

Para Isabel ha sido clave la sabiduría y conocimiento de los campesinos de la región, ya que han sido ellos, los que le han enseñado cómo trabajar la tierra y como encontrar caminos para el manejo de plagas y enfermedades a través de prácticas tradicionales y de bajo impacto sobre el agua y los ecosistemas.

En palabras de Isabel:

“Me apasiona de este lugar la presencia y avistamiento de fauna, reconocer que en muy corto tiempo se pueden restaurar ecosistemas y se pueden crear corredores que además de todo nos alimenten y sean económicamente viables, eso me genera mucha esperanza” ...

Yo soy muy enamorada de los insectos y empecé con abejas meliconas y también con colmenas de abejas, que en la primera cosecha de miel eliminaron el glifosato de la finca. Hay más uno con miel que con vinagre...

“Necesitamos suficientes proyectos, espacios y personas alrededor que nos permitan vivir en la abundancia de la esperanza, conspirando un mundo diferente.”

Figura 25. Visita a Agromandala



Figura 26. Visita a Agromandala



Figura 27. Visita a Agromandala



Figura 28. Visita a Agromandala



Visita a Acogonar: una mirada a la ganadería regenerativa

Bajo el liderazgo de Nicolás Sierras y Román Jiménez de Acogonar (Asociación Colombiana de Ganadería Regenerativa), visitamos la Granja San Juan, de propiedad de Juan Arango, ubicada también en el municipio de Fredonia. Bernardo Velásquez, pastor de la granja, fue quien nos dio una introducción sobre las prácticas realizadas en la finca y los beneficios sociales, económicos y ambientales del modelo propuesto por la ganadería regenerativa que vienen implementando desde hace un año, con excelentes resultados.

Por su parte, Nicolás Sierra comentó que desde que era pequeño su sueño era tener una finca, trabajar con animales y estar en el campo. La vida le dio esta oportunidad cuando su abuelo luego de morir deja a su familia una tierra que él convirtió en un micro laboratorio. Tuvo la oportunidad de conocer a Luis Carlos Pinhero maestro del Pastoreo Racional Voisin, quien le motivó a seguir el camino de la regeneración y la agroecología en su finca. A partir de ensayos y errores, identificó que cuando menos intervenía los pastos y potreros, más eficientes y productivos eran. Estos fueron sus inicios en regeneración, que luego empezó a aplicar en otras fincas; así surge un amor y una afición por el suelo y los animales.

Acogonar es la unión de muchos amigos con un interés común, replicar el modelo de pastoreo racional Voisin y la ganadería regenerativa en Colombia. La comunidad de ganadería regenerativa se ha ampliado a nivel de Latinoamérica con el propósito de replicar el modelo y transformar la ganadería convencional con baja productividad e impactos sobre los suelos, por una ganadería con mayor rentabilidad y utilidad neta sostenible por hectárea, en la que se alimenta de una forma más sana a los animales y se tiene menor impacto sobre los ecosistemas.

Nicolás Sierra describe la ganadería regenerativa como un sistema de mejoramiento de las condiciones naturales del suelo, con un incremento considerable de materia orgánica, una retención de agua favorable para mitigar efectos climáticos en épocas de extrema sequía o extremo invierno para lograr que las raíces penetren horizontes más profundos del suelo y se genere mayor infiltración y menor escorrentía de agua.

De acuerdo con Nicolás:

“Con la captura de carbono aumentamos la materia orgánica y recuperamos el ciclo del agua. No hay en ninguna parte del mundo, con mayor capacidad fotosintética por unidad de área de forraje que la zona ecuatorial. Tenemos una ventaja comparativa grandísima que debemos llevarla a una ventaja competitiva. Hemos optado por la opción de no ir a convencer a nadie sobre estas técnicas, quienes se sientan con la afinidad del sistema regenerativo, los acompañamos, asesoramos y ayudamos en lo que más podamos”.

Figura 29. Visita a la Granja San Juan, Fredonia



Figura 30. Visita a la Granja San Juan, Fredonia



Figura 31. Visita a la Granja San Juan, Fredonia



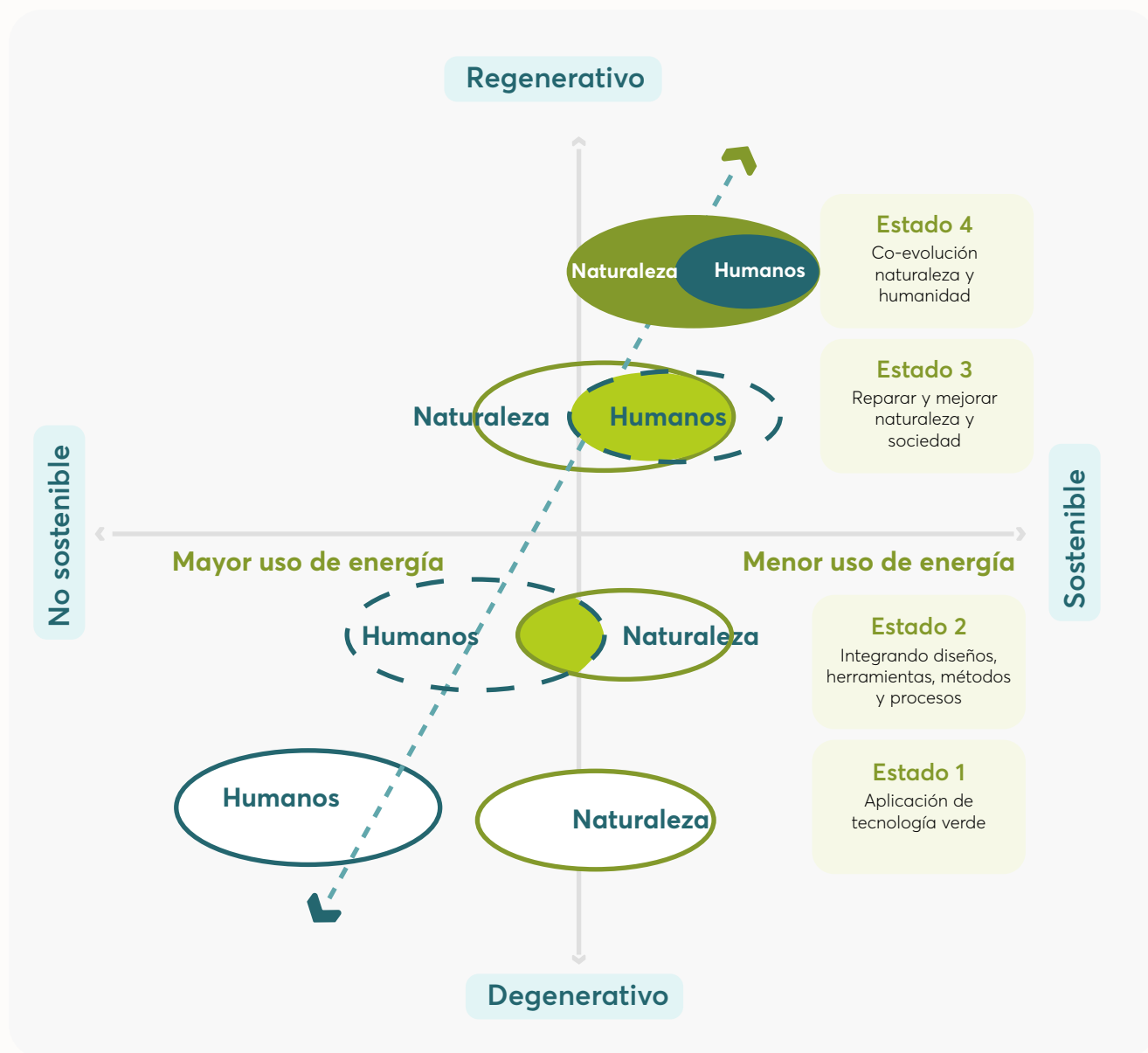
Figura 32. Visita a la Granja San Juan, Fredonia



Día 3. Escalando modelos y ampliando la red

Se presentaron los resultados de las tareas realizadas sobre el segundo día y se reflexionó sobre la calidad de preguntas que usaron, orientados por el modelo AQAL, confirmando lo interesante y profundo que fue hacer preguntas “integrales”. Posteriormente, se reflexiona sobre los cuatro estados de la conciencia según Reed (2007) y Wahl (2010), como se puede observar en la figura siguiente.

Figura 33. Los cuatro estados de la conciencia regenerativa



Esa figura orientó el ejercicio interactivo basado en la dinámica de constelaciones organizaciones, basada en la teoría Gestalt¹, con dos preguntas orientadoras:



1. ¿Qué se requiere para escalar al nivel cuatro de conciencia a nivel de la red y en la región?
2. ¿Cuáles desafíos disruptivos habrá que abordar?

¹La teoría Gestáltica o de la Gestalt se centra en dar explicaciones acerca de nuestra manera de percibir las cosas y tomar decisiones a partir de las "formas" que creamos.

Se conformaron cuatro grupos, cada uno escogió una temática para la constelación entre varios propuestos que habían emergido en los dos días anteriores, que fueran funcionales, inteligentes y compactantes para una red, entre ellos: sostenibilidad económica (monetaria / no monetaria, aprendizaje/conocimiento para trascender.

Figura 34. Trabajo en grupo el día 3



Resultados de los Grupos

Figura 35. Grupo 1. Hace una invitación a construir un nuevo sistema de gobernanza. Un sistema de gobernanza donde no sea la economía de mercado la que domine, sino las relaciones intersectoriales.



Figura 36. Grupo 2. Invita a colocar los alimentos en el centro de importancia de todos los actores de la sociedad.



Figura 37. Grupo 3 . Representa la transición del paradigma del EGO al ECO. A través de redes de cooperación. Esta última constelación planteó la importancia de revertir el modelo egocentrista hacia un modelo eco, donde prevalezca la vida por encima de los intereses individuales del ser humano. Esto se puede hacer a través de la construcción de redes de apoyo, de trabajo entre las diferentes organizaciones, públicas, privadas, sociedad civil, comunidades



La presentación de escenarios se realizó de manera creativa por cada grupo. Algunas de reflexiones que se destacan, de este ejercicio:

1. Existe una desconexión real con la tierra, en donde prima el ego sobre el eco como espacio que sostiene la vida.
2. El territorio como eje articulador de la regeneración a través de los gobiernos, de las políticas públicas, de los planes, programas y proyectos.
3. Los modelos dominantes creados por el hombre para la explotación de los recursos naturales no deben ser juzgados, es lo reconocido y es lo que por generaciones se ha aplicado.
4. Al elevar los niveles de conciencia comienzan a elevarse las reflexiones de cómo debemos colaborar, pero no desde un ámbito individualista, sino desde el cambio del yo al nosotros, allí surge la Co-creación como trabajo colaborativo enfocado en un propósito común no individualista ni de crecimiento propio, sino de unirnos para construir un futuro diferente, transformar y eliminar esos modelos dominantes.
5. La conciencia nos ayuda a levantar la semilla de la regeneración colectiva.

La Mandala: expresando la armonía de lo vivido

Lucas Posada lideró la construcción de una mandala de alimentos que nos convocó a realizar una ofrenda de agradecimiento (¿Qué agradezco?) y reflexionar sobre lo aprendido y lo vivido y hacer compromisos para los próximos pasos en la consolidación de la red de regeneradores de Antioquia y Quindío (¿Qué ofrezco y me comprometo a dar/hacer?).

Todos los participantes realizaron una ofrenda alrededor de la mandala a través de semillas o elementos que fueron recogidos durante las visitas a las iniciativas regenerativas del día anterior. Las ofrendas presentaban las intenciones de cada regenerador y el agradecimiento por haber podido participar en un espacio que

permitió encuentros, aprendizajes y grandes inspiraciones para continuar trabajando por la regeneración a nivel individual y a través del rol y actividad que cada uno realiza desde su quehacer diario.

Figura 38. Mandala de alimentos – ofrenda de agradecimiento



“Interpretó la resonancia como el sentido de tus pensamientos resuenan en mí, algo que nos une en ciertas cosas, las experiencias, los sentimientos”.

Daniel Restrepo

“Cómo yo, cómo ser humano me dejo atravesar por ese sistema de conciencia que me permita expandirlo al resto de la comunidad”.

Liliana Rojas

“Reto grandísimo, lo que estamos siendo, haciendo y diciendo”.

Nicolas Cock

“En mi reflexión personal y con los otros y las otras, es reconocer la condición humana y la contradicción que nos habita”.

Sebastián Restrepo

“La alimentación debe ser tan variada como la vida misma”.

Isabel Cadavid

“No hay nada vivo que no coma, el alimento es la vida misma”.

Lucas Posada

“Existen varias opiniones, pero cuando se transforma la palabra desde el sentir se abren caminos”. **Catalina Mesa**

“Fuimos construyendo en capas, sin embargo, la sumatoria de ideas es mucho mejor que la idea original”.

Bernardo Muñoz

“Hoy hay un punto de caos, pero hasta que nos encontremos y lo conversemos, no lo volveremos acción”.

Clímaco Duque

“Caímos en la queja y luego miramos hacia adelante y visionamos hacia donde vamos, soñar y ver hacia el futuro”.

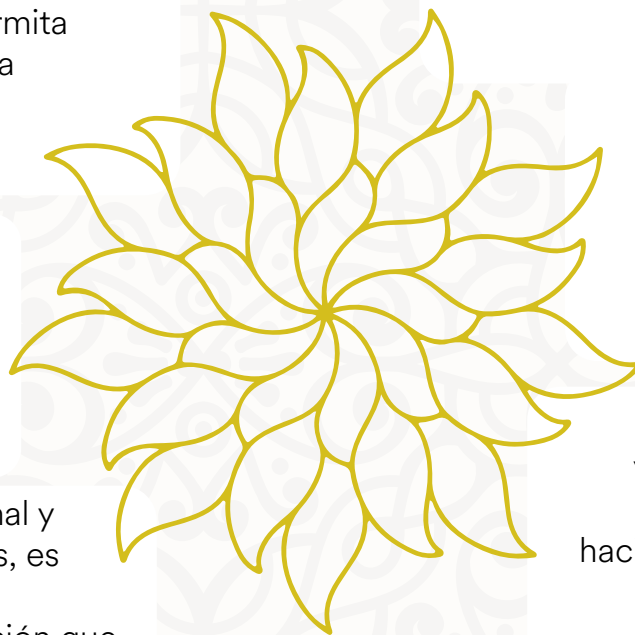
José Manuel Patiño

“Resonar con el 80% de la comunidad que no está acá. No creando ideas separatistas”.

Diego Benítez

“Este espacio es un tejido maravilloso con ideas comunes”.

Juan Sebastián Cárdenas



LISTA DE PARTICIPANTES

1.	Román Jiménez	Acoganar
2.	Nicolás Sierra	Acoganar
3.	Isabel Cadavid Ochoa	Agromandala
4.	Arelys Sánchez	Arcapec
5.	María José Ramírez Londoño	Bancolombia
6.	María José Ríos Palacio	Café La Payma - Visión Suroeste
7.	Daniel Restrepo	Centro Acuícola Piscícola Santa Cruz
8.	Lucas Posada	Cocina Intuitiva
9.	Verónica Botero Montoya	Cocina Intuitiva
10.	Luís Camargo	Colombia Regenerativa
11.	Jaime Carvajal	Comfama
12.	Gloria Patricia Montoya	Comfama
13.	María Isabel Arango	Comfama
14.	Simón Callejas Ochoa	Comfama
15.	Clímaco Duque	Comfama
16.	Martha Isabel Posada	Comfama
17.	Liliana Rojas	Comfama
18.	Viviana David	Corantioquia
19.	Claudio Badaune	Ecoaldeas
20.	Nicolás Cock	Ecoflora
21.	Sandra Zapata	Ecoflora
22.	Claudia Martínez	Folu Colombia
23.	Patricia Falla	Folu Colombia
24.	Juliana Marín	Folu Colombia
25.	José Manuel Patiño	Folu Quindío
26.	Diana Castillo	Folu Antioquia
27.	Carlos Federico Álvarez	Folu Antioquia
28.	María Fernanda Ortega	Gobernación De Antioquia
29.	Sebastián López	Horizonte Verde / Gobernación Quindío
30.	Juan Sebastián Cárdenas	Jscinteractivo / La Colmenera
31.	Lluli Ríos	Peña Bonita - Gibca
32.	Bernardo Muñoz	Proantioquia/Parque Biosuroeste
33.	Diego Benítez	Siembraviva
34.	Natalia Sanín	Tierra Yai
35.	Natalia Valencia	Tierra Yai
36.	Julián Gamboa	Urbania Café
37.	Laura Molander	Veko Ecología Comestible/Quindío
38.	Sebastián Restrepo	Visión Suroeste
39.	Catalina Mesa	Visión Suroeste
40.	Huber Cartagena	Visión Suroeste
41.	Carlos Mesa	Visión Suroeste
42.	Rita Kotov	Facilitadora

ALGUNAS FRASES INSPIRADORAS A LO LARGO DEL LABORATORIO

“Una conexión entre las tripas, el corazón y el cerebro, entre el instinto, el alma y el pensamiento, como las raíces de un árbol que absorbe los nutrientes, como los rizomas que se conectan con el corazón y emana regeneración y del cerebro emanan ideas y conocimientos”. **Simón Callejas – Comfama**

“Nuestro estado de conciencia logra irradiar algo, todavía no sabemos cuál sea ese camino certero hacia la regeneración o hacia la cultura regenerativa, pero si nos estamos dando cuenta que podemos contagiar e irradiar algo que, de alguna manera dé respuestas a otros o por lo menos los una a la espiral”. **Isabel Cadavid - Agromandala**

“Desde lo individual, consideramos que el tema regenerativo consiste en la persistencia, en equivocarse, pero persistir y cuando se empieza a acercarse a ese propósito, convertir esa persistencia en la posibilidad de transmitir ese camino” **Sebastián Restrepo – Visión Suroeste**

“Interpreto la resonancia como el sentido de lo que pienso y resuena conmigo, ese algo que nos une en ciertas cosas, ciertas ideas, sentimientos y experiencias”. **Daniel Restrepo – Piscícola Santa Cruz**

“Hoy en día hay un punto de caos, pero hasta que nos encontremos, lo conversemos y se conviertan en acciones, no avanzamos”. **Clímaco Duque – Comfama**

“No queremos convencer a la gente para que realice ganadería regenerativa, más bien apoyamos a esas personas que ya lo vienen haciendo y allí es donde enfocamos nuestra energía”. **Román Jiménez - Acoganar**

“La espiral me hace pensar en el agua y en todas esas formas orgánicas de la naturaleza, de las raíces que surgen para después florecer y que ascienden de la tierra”. **Catalina Mesa – Visión Suroeste**

“Lo regenerativo es un proceso de paciencia, un proceso evolutivo”.
Liliana Rojas – Comfama

“La reflexión está en cómo cada uno desde su papel, determina las acciones que permiten escalar los temas regenerativos y expandir el concepto”. **Carlos Eduardo Mesa – Illuma**

“Podemos empezar colectivamente a trabajar, para crear cambios que garanticen bienestar no solo a las personas, sino también a los sistemas de vida en donde estamos”. **Luis Camargo – Colombia Regenerativa**

“La mente humana puede ser el principal aliado o la principal barrera del sistema regenerativo, depende del tipo de mente, de la conciencia y la creencia instaurada en esa mente. **Nicolás Sierra – Acogamar**

“Somos productores consumidores, debemos saber de dónde viene lo que estamos comiendo”. **Claudio Badaune – Ecoaldeas**

“Es hermoso, cuando llega tu cajita de hortalizas y frutas y sale la hormiga y tienes el pedacito de campo ahí, en tu casa”. **Martha Isabel Posada – Comfama**



Memorias **Laboratorio para una conciencia regenerativa**



Coalición para la
Alimentación
y Uso del Suelo

comfama