

Memorias

II Laboratorio de Regeneración "Fortaleciendo Redes de Regeneración"

Reserva Natural Zafra, San Rafael, Antioquia
26, 27 y 28 de noviembre 2022

Fundación Grupo Bancolombia

nutresa | UN FUTURO ENTRE TODOS

Coalición para la Alimentación y Uso del Suelo

Tabla de contenido

DÍA 1. RECONOCIENDO Y CONOCIENDO A LOS REGENERADORES DEL TERRITORIO 5

Bienvenida **5**

Presentación de los participantes y reconexión con el sentido de la regeneración **7**

Experiencias inspiradoras **8**

Arquitectura de Redes **10**

Espacio lúdico: compartir alrededor de fogata, trovas y cuentos **13**

DÍA 2. ACTIVANDO EL TRABAJO COLABORATIVO 14

Actividades autogestionadas **14**

Recapitulando el trabajo del día 1 **15**

Café Proacción **15**

Tejeredes: ecosistema de la red **22**

Recorrido por propuestas sustentables de la vereda El Arenal **23**

Articulando propuestas de Café Proacción con el Plan de Acción de la Red de Regeneradores de Antioquia **24**

Fortaleciendo la acción regenerativa en red en Antioquia **27**

Clausura del día **33**

Espacio Lúdico. Concierto de Alen Inti Madaune **34**

DÍA 3. CONVITE AGROFORESTA EN EL CENTRO DE INSPIRACIÓN SOLUNAGUA 35

Camino al Centro de Inspiración Solunagua **35**

Introducción teórica a la agricultura sintrópica **37**

Preparando el terreno **38**

Diseño de la agroforesta **40**

Siembra de la agroforesta **40**

Agradecimientos del Laboratorio **41**

Introducción

El **II Laboratorio "Fortaleciendo Redes de Regeneración"** llevado a cabo el 26, 27 y 28 de noviembre de 2022 en la Reserva Natural Zafra, en San Rafael, Antioquia, reunió a más de 50 regeneradores pertenecientes a diferentes redes, organizaciones y emprendimientos que apuestan por la regeneración de Antioquia y de otras regiones del país.

El II Laboratorio (LaBR) tuvo por objetivo compartir y conocer experiencias, profundizar sobre las oportunidades y los desafíos que tienen las redes y construir de forma innovadora y colectiva las vías de acción que pueden llevar a su fortalecimiento y sostenibilidad. El encuentro se organizó en el marco del proyecto "Fortalecimiento de Redes de Regeneración", coordinado por FOLU Colombia en alianza con Fundación Bancolombia y Fundación Nutresa, y con el apoyo de Comfama.

Este laboratorio fue desarrollado como seguimiento al *I Laboratorio de Regeneración: Conciencia Regenerativa* (https://bit.ly/3WsYFCp), el cual tuvo lugar en Venecia, Antioquia, el 27, 28 y 29 de noviembre de 2021, en el que más de 40 regeneradores de Antioquia se encontraron, conocieron y profundizaron sobre la necesidad de crear y escalar una conciencia regenerativa que contribuya a la transformación de los sistemas alimentarios en los territorios de Antioquia.

Durante el II LaBR se ofrecieron herramientas conceptuales y metodológicas que permitieran reflexionar sobre el funcionamiento interno de las redes u organizaciones presentes, como en las posibilidades de un trabajo colectivo a nivel de macrored, en aras de potenciar los mecanismos de articulación, colaboración e implementación de acciones colectivas para la transición de los territorios hacia la regeneración.

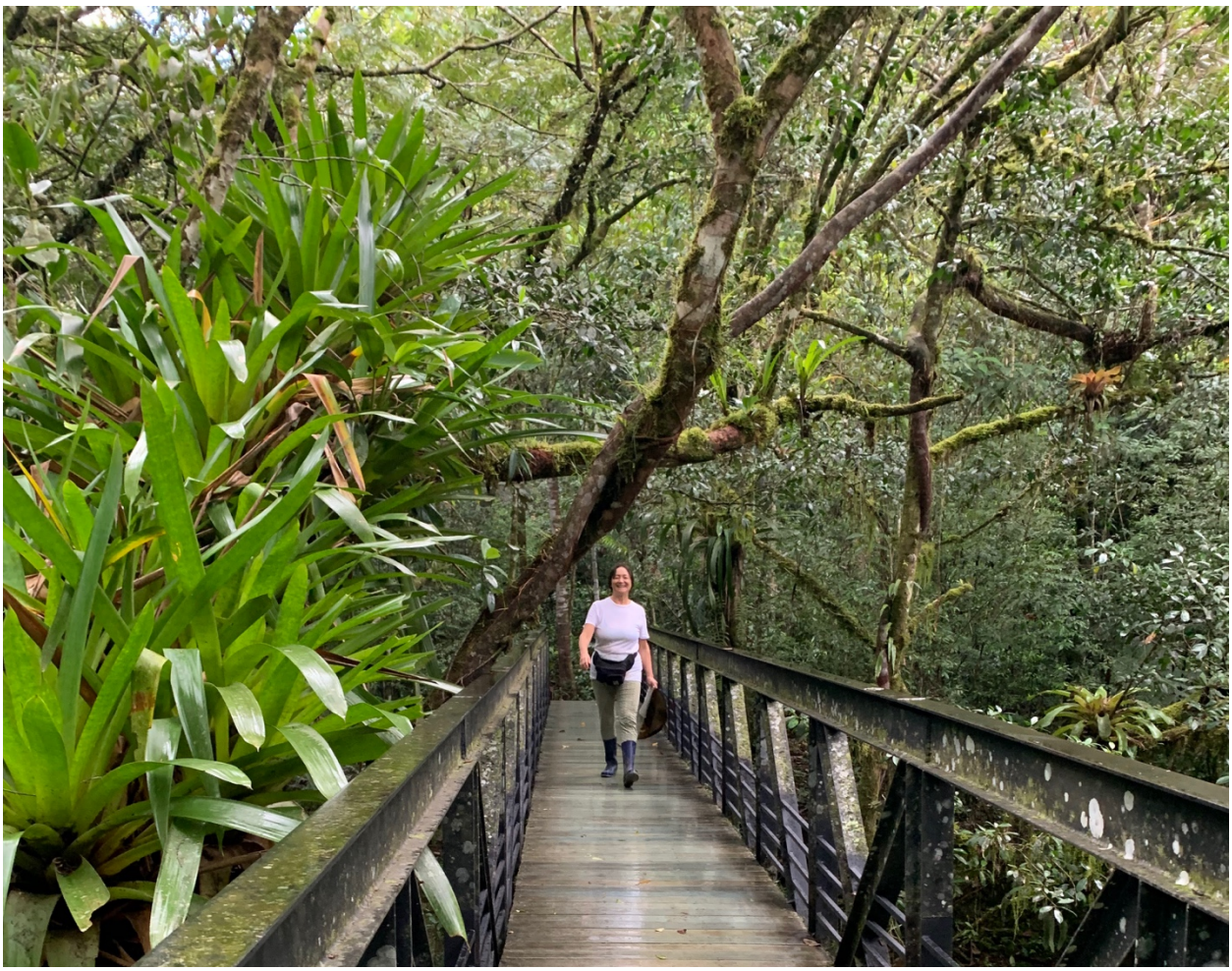
Durante los dos primeros días del LaBR se trabajó de forma individual y grupal a través de actividades que permitieron que el grupo conociera a las redes presentes y que cada una de las redes profundizara más sobre sí misma, y en sus relaciones actuales o potenciales con las redes y actores presentes en la LaBR. También se profundizó sobre estrategias para lograr un trabajo colaborativo. El tercer día se realizó el convite "Regeneración en Acción" en Solunagua: Centro de Inspiración para la Sustentabilidad y la Paz, en el que se sembró una agroforesta bajo la dirección del colectivo Tierra Yai.

Estas memorias representan una síntesis de los aprendizajes, experiencias y reflexiones que suscitaron los momentos vividos en el II Laboratorio.

Figura 1. II Laboratorio de Regeneración: Fortaleciendo redes de regeneración. Cuenca del río Arenal, San Rafael, Antioquia.



Figura 2. Entrando a la Reserva Natural Zafra, San Rafael, Antioquia



Día 1. Reconociendo y conociendo a los regeneradores del territorio

Bienvenida

Claudia Martínez dio la bienvenida a todos los participantes y presentó un contexto sobre el trabajo de la Coalición para la Alimentación y Usos del Suelo, FOLU (*por sus siglas en inglés, Food and Land Use*).

Hizo mención de los avances de la Coalición a nivel de territorios y en particular en Antioquia, donde resaltó que desde el 2021 se viene fortaleciendo la "Red de Regeneradores de Antioquia", así como los importantes resultados que se tuvieron en el I Laboratorio de Conciencia Regenerativa, realizado en noviembre del 2021 en Venecia, Antioquia.

En relación con el I LaBR, indicó que había permitido una aproximación en persona y profundizar sobre lo que es "conciencia regenerativa" para impulsar mayores alianzas

entre los actores de la red para continuar impulsando y fortaleciendo los procesos de regeneración en el territorio.

También agradeció a Bancolombia, Nutresa y Comfama por apoyar la realización del II LaBR, en el marco del Proyecto "Fortaleciendo redes de regeneración". Asimismo, hizo un agradecimiento a Lorena Duque, dueña de la Reserva Natural Zafra, por recibir al grupo en su espacio y a Claudio Madaune por ser co-anfitrión del Laboratorio y por todo el apoyo para hacer posible el Laboratorio con la presencia de más de 50 participantes.

De igual manera, realizó un agradecimiento a todos los participantes por aceptar hacer parte de este II Laboratorio, cuyo propósito fue continuar fortaleciendo la Red de Regeneradores de Antioquia y comprender cuáles son los mejores esquemas o caminos para contar con potentes redes de cambio y transformación de los territorios hacia la regeneración.

Inmediatamente, presentó a las facilitadoras del Laboratorio, Beatriz Arjona y Jennifer Trujillo, a quienes les dio la bienvenida y les dio la palabra para que continuaran a cargo del LaBR.

Figura 3. Arranque del LaBR II



Presentación de los participantes y reconexión con el sentido de la regeneración

Las facilitadoras invitaron a los participantes a construir de forma colectiva un altar en el que cada asistente compartiera una intención frente al Laboratorio, contando aquello que lo motivó a asistir y explicando el significado del objeto que cada uno traía como ofrenda.

Figura 4. Participantes alrededor del altar construido en el Laboratorio



Posteriormente, las facilitadoras invitaron a los participantes a construir una "Línea del tiempo viva" considerando la experiencia de trabajo y de vida en temas regenerativos. Se trató de un ejercicio de reconocimiento de "nuestra historia" conjunta como redes, organizaciones y personas actuando por la regeneración en Antioquia y Colombia desde los años 80 hasta hoy.

Figura 5. Línea del tiempo viva de redes actuando por la regeneración



Experiencias inspiradoras

A continuación, las facilitadoras invitaron a un grupo de líderes de la regeneración a compartir sus experiencias como organizaciones que vienen aportando a la regeneración, ejercicio que permitió conocer a profundidad algunas de las organizaciones, sus principales logros y desafíos en el camino de la regeneración.

Para tal fin, Juan Sebastián Estrada, miembro del equipo de sostenibilidad del Grupo Bancolombia, dinamizó un panel de conversación con los siguientes participantes:

- Elsa Pilar Parra, Asociación Campesina de Antioquia (ACA).
- Marcela López, Red de Regeneradores en Movimiento del Suroeste.
- César Quintero, Colyflor.
- Santiago Gómez, Asociación de Pequeños y Medianos Productores del Oriente Antioqueño (ASOPROA).

Figura 6. Participantes conversando con líderes entrevistados



La conversación giró en torno a: los motivos por los que estas redes se crearon, las condiciones que hoy garantizan que se mantengan unidas, los principales desafíos que enfrentan actualmente, las estrategias que han implementado para resolverlos y cómo se proyectan a futuro. En la tabla 1 se presentan algunas reflexiones importantes que se recogieron de este espacio:

Tabla 1. Reflexiones importantes de las redes entrevistadas

Temas / Preguntas detonantes	Principales reflexiones
¿Para qué se unieron?, ¿cómo se unieron?	• Las redes se organizan para enfrentar de manera colectiva necesidades o retos comunes y facilitar el desarrollo de acciones que les proporcionen mayor bienestar. Organizaciones como ACA, ASOPROA y la Red de Regeneradores del Suroeste se unieron inicialmente para dar respuesta a desafíos externos como obras de infraestructura (centrales hidroeléctricas), proyectos de minería a gran escala o el conflicto armado, y encontraron en la asociatividad una forma creativa y propositiva de proteger la vida en sus territorios, a través de la agroecología, la soberanía alimentaria, la defensa de conocimientos ancestrales, entre otras. • En el caso de Colyflor, la motivación para conformar el Circuito Económico Solidario fue encontrar mecanismos para comercializar los productos agroecológicos de las asociaciones vinculadas, y con ello generar un modelo económicamente sostenible y justo para estas familias campesinas.
¿Qué los mantiene unidos?	La sostenibilidad de las redes en el tiempo depende de la creación y fortalecimiento de lazos de confianza. Es importante generar "acciones terapéuticas" para restaurar esos lazos.

Temas / Preguntas detonantes	Principales reflexiones
	Por otro lado, las redes se mantienen unidas alrededor de propósitos y sueños como: la recuperación de la soberanía agroalimentaria, la defensa del territorio y la identidad, y el mejoramiento de la salud ecosistémica.
¿Cuáles fueron los desafíos cuando iniciaron?, ¿cuáles son los desafíos actuales?, y ¿qué estrategias han implementado para resolverlos?	Estas organizaciones enfrentan retos tan variados como: a) Lograr dinamismo, cohesión interna, capacidad de autogestión y un funcionamiento autónomo (sin depender de una institución o núcleo central). b) Integrar a los jóvenes al campo y resolver la falta de relevo generacional. c) Tener incidencia en política pública. d) Hacer frente al desplazamiento del campesino por la expansión urbana. e) Consolidar mecanismos de comercialización justa y acceder a nuevos mercados. Trabajar en red o de manera colectiva les ha permitido encontrar soluciones innovadoras a este tipo de retos. Algunas de las estrategias que las redes entrevistadas han implementado son: consolidar una red de consumidores responsables y hacer trabajo pedagógico con ellos, abrir espacios internos para establecer una política de precios justos, y crear escuelas y semilleros de agroecología con niños y jóvenes para que decidan permanecer en el campo.
¿Cuál es su proyecto a 10 años?	• Incidir en el desarrollo de una política pública por el reconocimiento de una biorregión rural campesina con garantías estatales. • Conformar una red de alimentación saludable. • Lograr la permanencia en el territorio y la defensa de la cultura campesina.

Arquitectura de Redes

Se realizó un ejercicio que tenía como objetivo reconocer la estructura organizacional de cada una de las redes o instituciones presentes, visibilizar qué relaciones existen entre ellas e identificar las alianzas futuras que podrían tejer.

Jennifer Trujillo, inició explicando algunas bases teóricas sobre la "Arquitectura de red" que hace referencia a la estructura organizativa que adquiere o establece una red para su funcionamiento. Al respecto, Jennifer presentó diferentes paradigmas organizacionales[1] que han existido a lo largo de la historia del ser humano, incluyendo el caso de las "redes". Se concluye que cada tipo de estructura cumple una función diferente, y que una estructura muy sólida y beneficiosa es aquella que combina los mejores atributos de todos los paradigmas. Estos son:

a) El *circular.* Corresponde a la forma en que las comunidades nómadas compartían en pequeños grupos y solían reunirse y tomar decisiones en

[1] Fuente: http://artofthosting.org. Proporcionada por Jennifer Trujillo. Más información en: j.trujilloobando@gmail.com

círculo. Bajo este paradigma los miembros de la comunidad giran en torno a un núcleo central que es el propósito compartido.

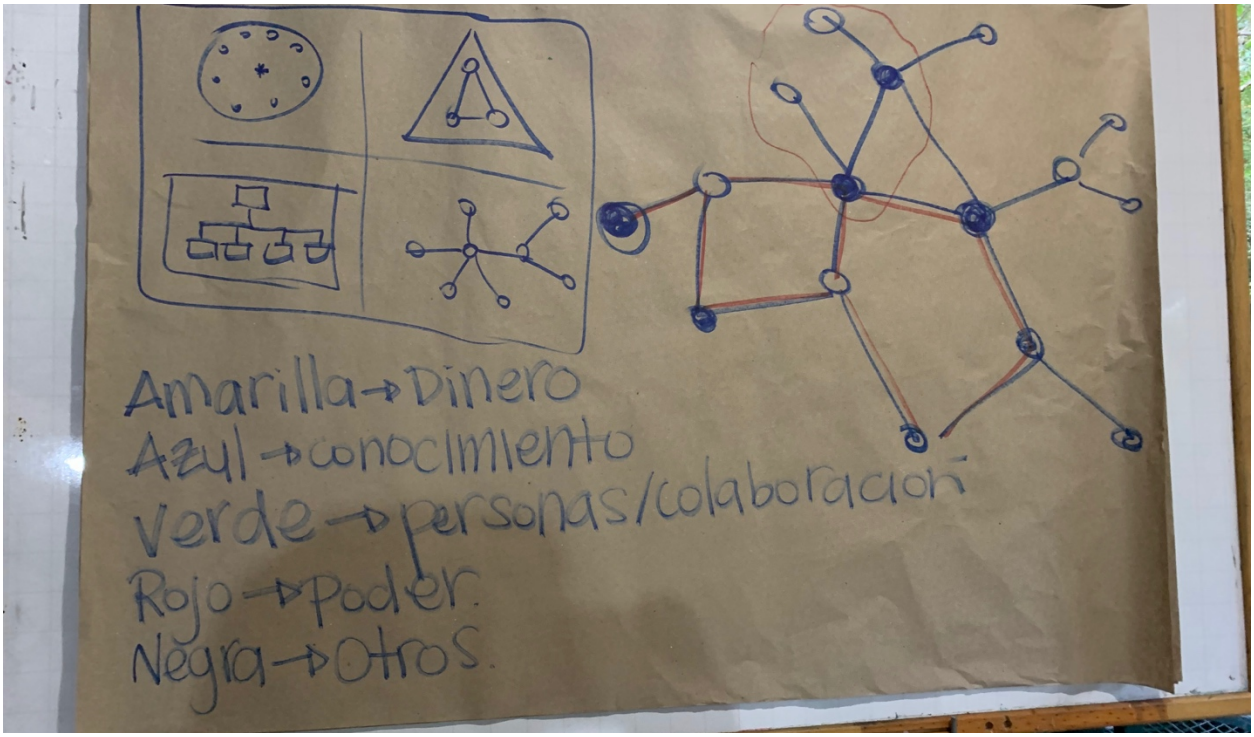
b) El *Jerárquico (triángulo),* nos remite al momento en que las comunidades empiezan a diferenciarse por clases y se desarrollan jerarquías en donde una persona o más sostienen relaciones de poder sobre otras. Esta estructura sirve para ejecutar acciones.

c) El *burocrático (cuadrado):* se trata de estructuras jerárquicas más complejas, con un mayor número de miembros y funciones, y niveles de especialización en las tareas. E útil para mantener la estabilidad, manejar ciertos retos más complejos, pero responde lento frente al cambio.

d) El paradigma de *Redes* consiste en estructuras que permiten organizarse y reorganizarse de manera rápida y flexiblemente, y se estructuran en forma de nodos interconectados. Son muy útiles para desarrollar acciones de manera rápida e innovadora. Suelen estar conectadas por un propósito colectivo que favorece o beneficia lo propósitos individuales de cada miembro.

e) Por último, existe un paradigma organizacional que combina los atributos de los anteriores, integrando la claridad colectiva del "círculo", la efectividad en la acción del "triángulo", la confiabilidad, estructura y estabilidad del "cuadrado" y la rapidez y flexibilidad de las "redes".

Figura 7. Exposición de bases teóricas sobre la Arquitectura de redes



A continuación, la facilitadora invitó a las redes a trabajar por grupos para dar respuesta a una serie de preguntas de auto conocimiento y a dibujar su estructura organizativa. Las preguntas orientadoras fueron las siguientes:

- ¿Cómo se llama la organización o red?
- ¿Cuál es su misión?
- ¿Cuántos miembros tiene?
- ¿Qué región/territorio abarca?
- ¿Cada cuánto se encuentran?
- ¿De qué otras redes hacen parte?
- ¿Qué modelo de gobernanza tienen o cómo toman decisiones?

Figura 8. Participantes representando las diferentes interacciones que sostienen actualmente o que podrían tener con las redes u organizaciones presentes en el LaBR



Posteriormente, las redes hicieron un ejercicio con lanas de colores que les permitió establecer el tipo de relación o conexión que sostienen actualmente o que podrían tener con las redes u organizaciones presentes en el Laboratorio. El significado de los colores de las lanas era el siguiente:

- Amarilla: recursos financieros
- Azul: conocimiento
- Verde: personas y colaboraciones
- Rojo: poder, gerencia y supervisión

A continuación, cada red tuvo un espacio para socializar su ejercicio y esto permitió visibilizar el entramado de conexiones que existen, evidenciando la macrored de regeneradores que hay en el territorio. El salón se llenó de lazos de colores con el trazado de las conexiones actuales o potenciales entre todas las redes e instituciones presentes, mostrando el dinamismo y potencial. Asimismo, permitió identificar los potenciales beneficios de articularse con otras redes y organizaciones.

Al finalizar el día se invitó a los participantes a escribir en post-it lo que aprendieron de sus redes o les resultó útil durante la jornada, además de las preguntas o inquietudes que les quedaron de todas las actividades realizadas. Algunas frases clave que describen los aprendizajes de los participantes son:

> *"Tenemos un reto/oportunidad gigante de entender cómo se pueden articular las visiones diversas de todos los tipos de actores bajo proyectos e intereses comunes, construir una red requiere liderazgo para crear lazos y mantenerlos a través de intercambios"*
>
> *"Es importante: 1) tejer desde y para las comunidades locales, 2) la presencia y acción de las instituciones público-privadas y 3) establecer las conexiones bidireccionales.*
>
> *"Mi red puede llegar a muchos más espacios si se genera una mayor gestión comunitaria"*
>
> *"Mi red debe organizarse internamente para lograr la participación activa de todos los miembros"*

Espacio lúdico: compartir alrededor de fogata, trovas y cuentos.

Durante la noche se contó con trovas y cuentos que compartieron César Daza de ACA, Arelis Sánchez de Arcapec y Juan Felipe Puentes de Ecohome, lo que permitió a todos los participantes disfrutar y compartir de la trova, las palabras sabias, las historias y la magia del compartir y del lugar.

Figura 9. Trovas compartidas por César Daza, ACA



Día 2. Activando el trabajo colaborativo

Actividades autogestionadas

La mañana arrancó con actividades lideradas por algunos de los participantes, entre ellas, el avistamiento de aves, bajo la guianza de Santiago Chiquito de Salvamontes, y la visita al río Arenal. Esto permitió una mayor aproximación entre las redes y organizaciones, estar en contacto con la naturaleza y conocer el territorio que nos acogía para el encuentro de redes de regeneración.

Figura 10. Río Arenal



Recapitulando el trabajo del día 1

Las facilitadoras invitan a los participantes a leer los comentarios realizados al final del día anterior, sobre sus principales aprendizajes.

Café Proacción

A través de una metodología denominada "Café proacción" se convoca a la inteligencia colectiva reunida en el Laboratorio, para resolver preguntas fundamentales que se han planteado las redes u organizaciones con relación a su funcionamiento o iniciativa específica que estén desarrollando. La facilitadora invita a cada uno de los participantes a hacerse el siguiente cuestionamiento:

"¿Qué pregunta, si la exploro con la inteligencia colectiva aquí reunida, me ayudaría en un programa/proyecto/iniciativa a mi cargo y a activar la regeneración en Antioquia?"

Doce proponentes plantearon sus preguntas y los participantes ofrecieron sus ideas, reflexiones y soluciones para ayudar a identificar cuál es su búsqueda detrás de la pregunta y cuáles son los próximos pasos que como red u organización podrían dar para avanzar en su propósito. En la tabla 2, se presentan las preguntas realizadas por los proponentes, y en la tabla 3, algunas de las principales reflexiones que se obtuvieron del resto de participantes en el LaBR.

Tabla 2. Preguntas realizadas por los doce participantes del LaBR que convocaron la inteligencia colectiva

ID	Proponentes	Red/Organización	Preguntas
1	Silvia Elena Gómez	Secretaria de Ambiente, Gobernación de Antioquia	¿Cómo podemos lograr mayor impacto positivo del que ya estamos haciendo, en menor tiempo?
2	Luz Estela Cifuentes	Asociación Campesina de Antioquia	¿Qué hacer para que el campesino no se extinga?
3	Liliana Salas	Guardianas Violetas	¿Cómo lograr comercios estables?, ¿cómo lograr la transformación de productos de manera eficiente?
4	Marcela López	Red de Regeneradores en Movimiento - Suroeste	¿Cómo dinamizar una red convocada y no surgida de la iniciativa de los miembros?
5	Santiago Chiquito	Salvamontes y Neotropical	¿Cómo acelerar el proceso de apropiación del *Montañerito Paisa* como un valor para la regeneración del Altiplano Norte de Antioquia?
6	Arelis Sánchez y Bonny Mena	Red de Regeneradores Urabá y el Darién	¿Cómo articular las redes locales a una red nacional y formular patrones de tejido?
7	Federico Botero	Agroparque Biosuroeste	¿Cómo Biosuroeste se puede convertir en una "vitrina" de soluciones para el desarrollo regenerativo?
8	Sergio Márquez	Comunidad Cuenca Arenales	¿Cómo crear alternativas económicas con base en recursos vegetales silvestres?
9	Román Jiménez	Acoganar	¿Cómo generar conciencia?
10	Felipe Valencia	Madretierra Permacultura	¿Cuál debe ser la forma o patrón de tejido de la red?, ¿Centralizar una red es un camino fiable?

11	Juan Felipe Puentes	Ecohome	¿Cómo crear una red alrededor de un propósito común y ayudar a mantenerla sin necesidad de liderarla jerárquicamente?
12	Juan Sebastián Cárdenas	La Colmenera	¿Alguien conoce el enfoque de Organizaciones autónomas descentralizadas? (DAO)

Figura 11. Preguntas de los proponentes del Café Proacción

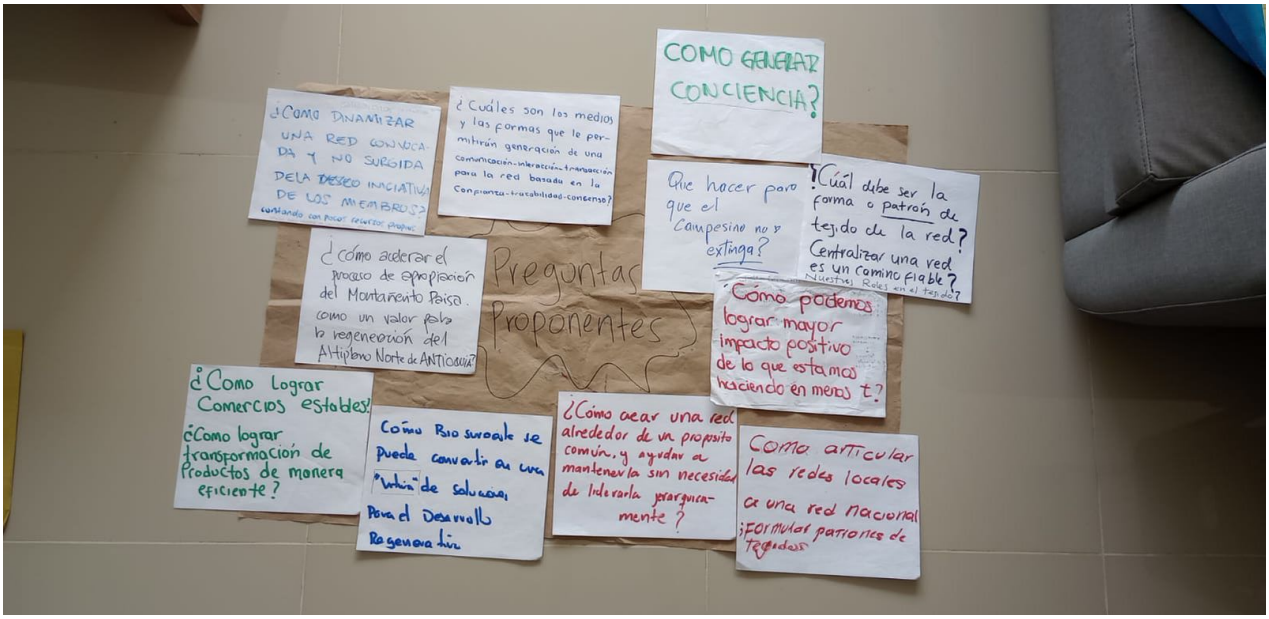


Tabla 3. Reflexiones que surgieron entorno a algunas de las preguntas de los proponentes

Proponentes	Preguntas	Algunas reflexiones de los participantes
Liliana Salas, Guardianas Violetas	¿Cómo lograr comercios estables?, ¿cómo lograr la transformación de productos de manera eficiente?	• Fortalecer propuesta de mercado local, estableciendo un espacio permanente que se vuelva vitrina de emprendimientos locales y potencial atractivo para los turistas. • Implementar un modelo de CSA (Comunidad que Sostiene la Agricultura) para garantizar la venta mensual de los productos cultivados y transformados.
		• Identificar qué tienen en común los miembros y cuáles son esas necesidades

Proponentes	Preguntas	Algunas reflexiones de los participantes
Marcela López, Red de Regeneradores en Movimiento - Suroeste	¿Cómo dinamizar una red convocada y no surgida de la iniciativa de los miembros?	tangibles o apremiantes que podrían movilizarlos entorno a acciones colectivas. • Gestar alianzas desde conceptos comunes, articuladas al tema de la emergencia climática. • Crear liderazgos por nodos temáticos.
Arelis Sánchez y Bonny, Red de Regeneradores Urabá y el Darién	¿Cómo articular las redes locales a una red nacional y formular patrones de tejido?	• Fortalecimiento escalonado, desde las microrredes hasta la macrored. • Alinearse en los propósitos, garantizando que estos se construyan a partir de las necesidades reales de cada red. • Aprovechar las plataformas existentes. • Realizar talleres que pongan en contacto a las redes y les permitan identificar oportunidades de trabajo conjunto. • Fortalecer canales de retroalimentación y comunicación entre redes. • Tener claridad sobre el objetivo de articularse a una macrored: evitar reprocesos, optimizar tiempo y recursos que se invierten en proyectos similares, y consolidación de poderes locales, regionales y nacionales.
Román Jiménez, Acoganar	¿Cómo generar conciencia?	• "Dar ejemplo": demostrar que estos modelos regenerativos funcionan y traen beneficios en muchos sentidos. • Abrir puertas para dar mayor visibilidad a este tipo de propuestas. • Combinar el intelecto y el sentimiento a la hora de transmitir ideas para escalar esa conciencia.
Juan Felipe Puentes, Ecohome	¿Cómo crear una red alrededor de un propósito común y ayudar a mantenerla sin necesidad de liderarla jerárquicamente?	• Identificar y nombrar diferentes líderes que se encarguen de aspectos diversos en la organización, por ejemplo: de los componentes social y técnico. • Sostener el propósito y las convicciones. • Realizar encuentros periódicos.

Figura 12. Proponentes de preguntas compartiendo alrededor del altar del LaBR



Luego de que cada proponente presentara sus preguntas, se ubicaron en diferentes lugares del salón para recibir a tres o cuatro participantes que aportaran, dando respuesta a las siguientes preguntas:

Ronda 1: ¿Cuál es la búsqueda detrás de la pregunta?

Figura 13. Participantes contribuyendo a esclarecer las preguntas de los proponentes



Ronda 2: ¿Qué se necesita?, ¿qué falta aquí? Este ejercicio permitió que los participantes rotaran en dos de las doce preguntas lideradas por los proponentes y creó un diálogo enriquecedor por la variedad de opiniones y visiones allí reunidas.

Figura 14. Participantes dialogando por grupos en las preguntas propuestas por los proponentes



Los proponentes de las preguntas iniciales tuvieron un espacio individual para responderse: "¿En qué se ha convertido mi propuesta?" Posteriormente fue presentada a todos los participantes.

Ronda 3: la tercera y última ronda de este ejercicio consistió en que cada participante presentara una respuesta a la pregunta: ¿Cuáles son mis siguientes pasos sabios, ahora?

Y todos los participantes presentaron la cosecha del ejercicio a través de las siguientes preguntas orientadoras:

- ¿Qué agradezco?
- ¿Qué hice bien?
- ¿Qué aprendí?
- ¿Cuál es mi siguiente paso sabio, personal?
- ¿Cuál es nuestro siguiente paso sabio, como organización/red que represento?
- ¿Cuál es nuestro siguiente paso sabio, como Red o redes de Regeneradores?
-

Figura 15. Proponentes contando sus próximos pasos, después del Café Proacción



Algunos de los "siguientes pasos sabios" que ocuparán a los participantes una vez finalice el Laboratorio y regresen a sus territorios son:

> *- "Trabajar en una estrategia de embajadores, con influenciadores por sector, en un documental y reunir a varias empresas que le están apostando a la regeneración para que logremos hacer una conservatón del Montañerito Paisa"* **-Santiago Chiquito, Salvamontes y Neotropical**
>
> *- "Ampliar las redes. No centrarnos únicamente en la ganadería, sino abrir las puertas y poder integrar muchos otros temas"* **– Román Jiménez, Acoganar**
>
> *-"Biosuroeste se ha construido alrededor de la metáfora de ser un faro y seremos faro en la medida en la que seamos capaces de conectar diferentes ejercicios en el territorio. El siguiente paso será identificar por lo menos cinco procesos de regeneración en el territorio que queramos conectar rápido, que sean cercanos con la comunidad y el Suroeste, que tengan esa legitimidad y estén conectados desde el hacer con procesos ya marchando, para que se conviertan en los faros que nos ayuden a dar luz a este proceso"* **-Federico Botero, Agroparque Biosuroeste**
>
> *- "Compartir parte de los manifiestos que ya se han venido planteando desde cada uno de los sectores y sobre eso dejar la huella y la tarea de lo que hay que seguir haciendo como plan hacia adelante" –* **Silvia Elena Gómez- Secretaría de Ambiente Gobernación de Antioquia**
>
> *- "Compartir con los compañeros de la cooperativa las conversaciones que tuve en la mesa"* **-Luz Estela Cifuentes, ACA**
>
> *- "Establecer una estrategia de comunicaciones para que la red que buscamos desde Ecohome se sepa hablar, compartir y aprenda de sí misma"* **-Juan Felipe Puentes, Ecohome**
>
> *- "Realizar acciones concretas con compañeras y compañeros de la red para seguir generando confianza y poder vincular y generar credibilidad a un proceso que apenas nace en la biorregión en la que estamos. Mi rol es ser tejedor de esa conversación alrededor de la red que se está creando en el Altiplano Norte"* **-Juan Sebastián Cárdenas, La Colmenera**

Tejeredes: Ecosistema de la red

En este nuevo ejercicio se quiso profundizar alrededor de algunos elementos conceptuales sobre el nivel de organización de la red o institución que representaba cada uno de los participantes y el rol que cumple en el ecosistema de regeneración en Antioquia y en Colombia. También tenía como propósito aprender características y enfoques para el diseño de sistemas de articulación colaborativa.

Las facilitadoras presentaron una propuesta del tipo de roles que puede tener una red u organización para que, a partir de esta propuesta, los participantes identificaran cuál

es o son sus principales roles dentro del ecosistema de regeneradores de Antioquia y Colombia.

Posteriormente, Jennifer Trujillo profundizó sobre los diferentes niveles de organización y las diferencias que existen entre una comunidad y una red. Las **comunidades** se basan en el apoyo mutuo, el sentido de pertenencia, los vínculos cercanos que permiten tejer conversaciones comunes. Por su parte, las **redes** se caracterizan por conectar individuos con posiciones y experiencias diversas, pero que comparten intereses comunes y buscan mecanismos (a través de la gestión de recursos, alianzas, etc.) para lograr esos objetivos compartidos. En síntesis, las comunidades "cuidan", mientras que las redes "conectan".

Recorrido por propuestas sustentables de la vereda El Arenal

Luego del almuerzo se realizó un recorrido por la cuenca del río El Arenal con el fin de hacer un reconocimiento vivencial de los proyectos e iniciativas que viene desarrollando la comunidad en este territorio o biorregión del departamento de Antioquia, en la que se evidencia un trabajo en red por la regeneración.

Guiados por Urabá Ponzone, un joven criado en la cuenca y convertido en un experto en bioarquitectura de guadua, se visitaron lugares y proyectos como: **Biohabitat Tacuara,** un emprendimiento social, ambiental y económico de jóvenes de la vereda enfocado en el tema de bioconstrucción con guadua, y la **Casa de Semillas**, una escuela para la educación alternativa y comunitaria de los niños de El Arenal.

Figura 16. Casa comunal y cultural con bambú en la cuenca del río Arenal



Figura 17. Casa residencial elaborada con bambú en la cuenca del río Arenal



Articulando propuestas de Café Proacción con el Plan de Acción de la Red de Regeneradores de Antioquia

Manuela Gómez, líder de FOLU Antioquia, expuso el Plan de Acción 2022-2023 de la Red de Regeneradores de Antioquia y los avances por cada una de las actividades priorizadas por la red en mayo de 2022.

Figura 18. Manuela Gómez exponiendo los avances sobre el Plan de Acción 2022-2023 de la Red de Regeneradores de Antioquia



Posteriormente, todos los participantes analizaron los resultados del Café Proacción, tratando de deducir y categorizar las necesidades que tienen las redes en común, para después conectarlas con las actividades priorizadas en el Plan de Acción 2022-2023 de la Red de Regeneradores de Antioquia. De manera conjunta se definieron cuatro grandes clústeres que son: i) Mapear conocimientos, ii) Estrategia de comunicación, iii) Banco de proyectos y iv) Valores.

Figura 19. Clúster de requerimientos de las redes

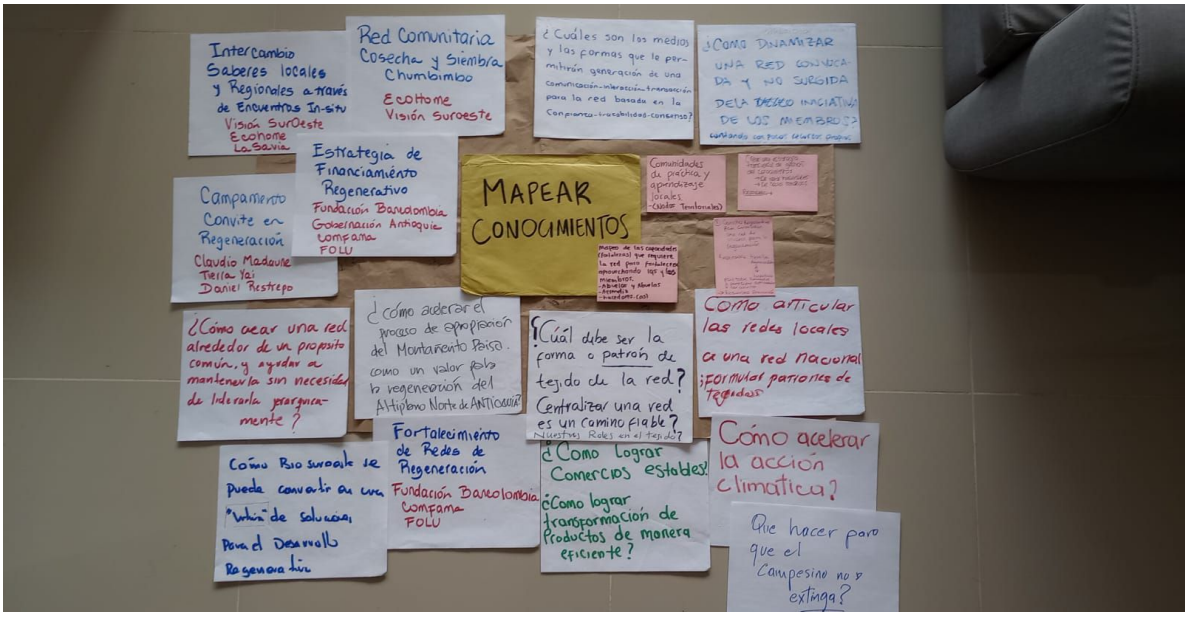


Figura 20. Clúster Estrategia de comunicación

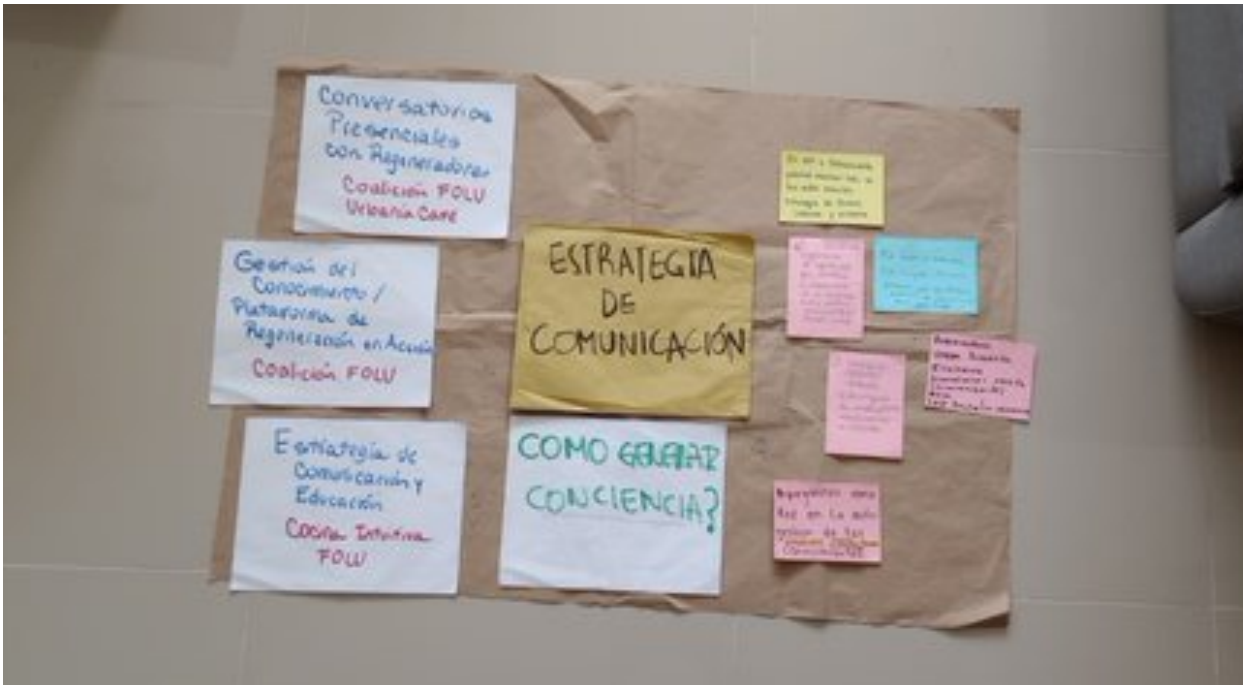


Figura 21. Clúster Banco de Proyectos

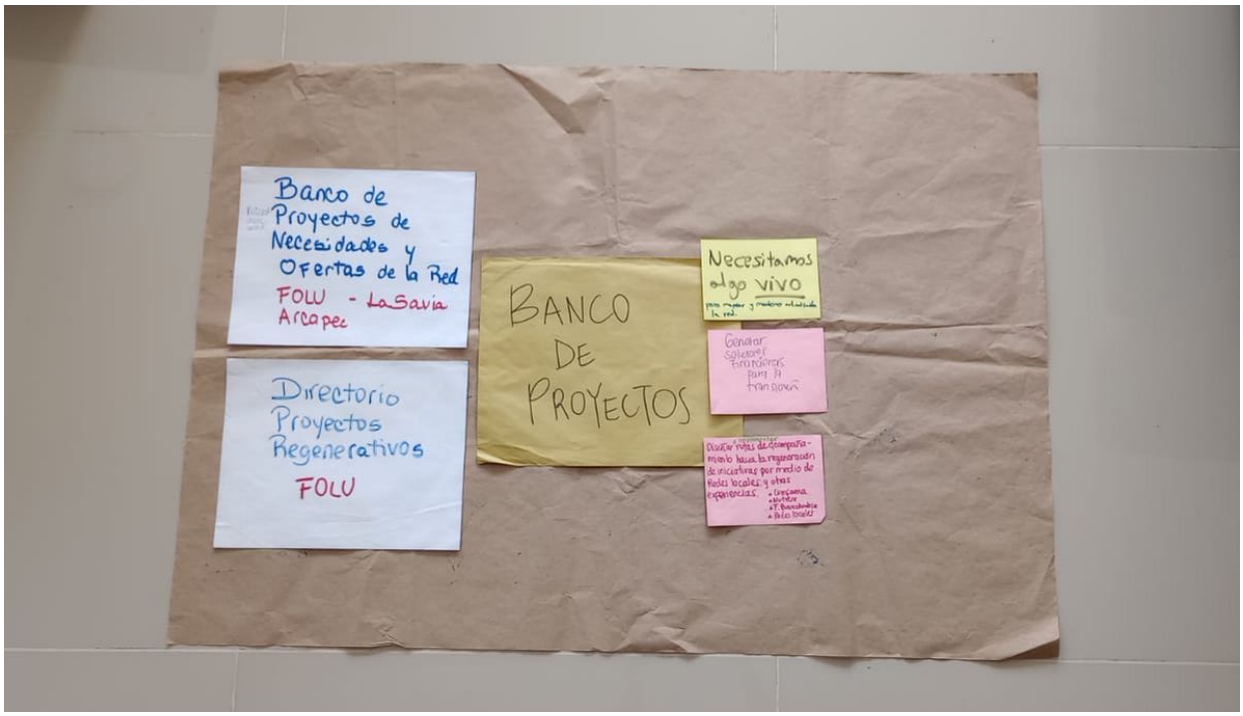
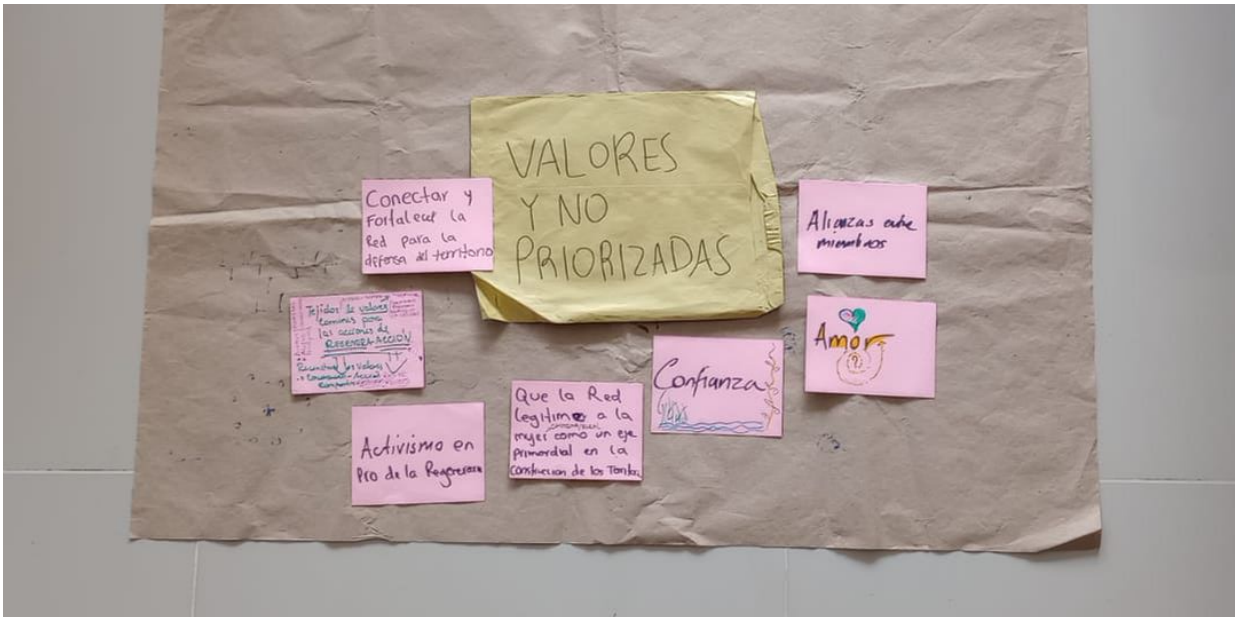


Figura 22. Clúster Valores



En la tabla 4 se sintetizan los resultados de este ejercicio de agrupación por clústeres, que finalmente se conectó con la actividad de "Fortaleciendo la acción regenerativa en red en Antioquia", en la que se quiso abrir el espacio para sumar acciones adicionales que permitan dar respuesta a las necesidades e inquietudes planteadas por las redes.

Fortaleciendo la acción regenerativa en red en Antioquia

Durante la tarde se trabajó en identificar propósitos y acciones comunes en función de los cuales podrían trabajar potencialmente las redes u organizaciones presentes en el Laboratorio.

El esquema metodológico consistió en conversaciones iniciales por triadas, que se iban ampliando con el tiempo a través de la participación de nuevos participantes, incrementando los grupos a seis y finalmente a doce personas. A través de estos grupos se debía ir priorizando las acciones que cada grupo, compuesto por representantes de diversas redes y organizaciones, está dispuesto a comprometerse o considera clave de un trabajo en red a futuro para la regeneración del territorio de Antioquia.

Figura 23. Trabajo en sextetos para priorizar acciones regenerativas



Posteriormente, por cada uno de los grupos de 12 personas, pasaron al frente a presentar las dos acciones priorizadas por grupo.

Figura 24. Representantes de grupos de 12 personas presentando sus prioridades y compromisos.



Al final del ejercicio, se invitó a los participantes a sumar las acciones identificadas al Plan de Acción 2022-2023 de la Red de Regeneradores de Antioquia en su Plan de Acción (Tabla 4), con el fin de estimular el trabajo articulado e ir configurando una acción colectiva de la macrored que estaba configurándose en el LaBR.

Figura 25. Ejercicio de agrupación de acciones, compromisos y prioridades de los participantes en clústeres

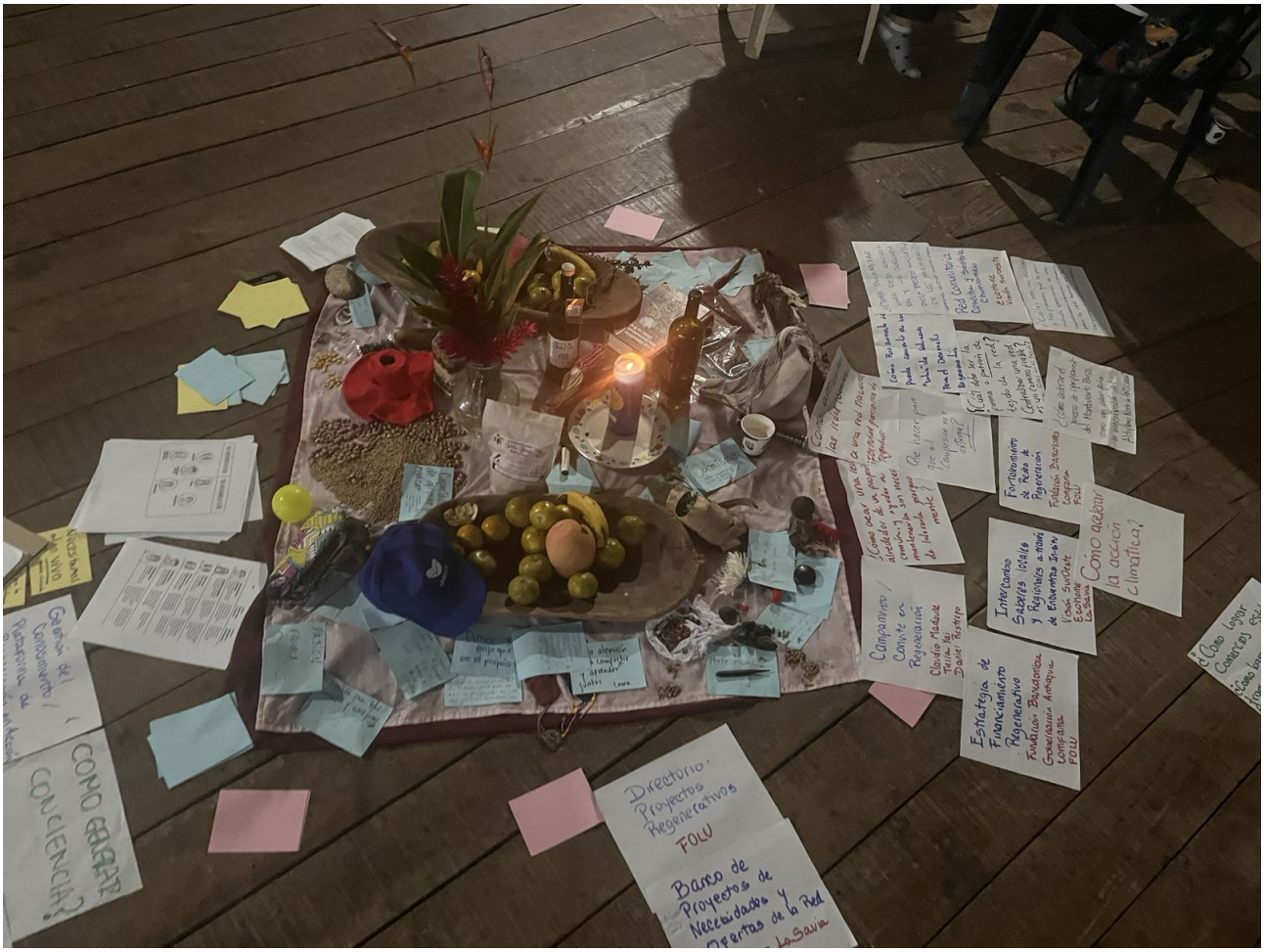


Tabla 4. Síntesis de la agrupación en clústeres de actividades, preguntas y acciones propuestas por las redes

Clúster	Actividades Plan de Acción Red de Regeneradores de Antioquia 2022-2023	Preguntas analizadas en Café Proacción	Acciones priorizadas por grupos escalonados "Fortaleciendo Acción Regenerativa"
Estrategia de comunicación	-Estrategia de comunicación y educación (Coalición FOLU y Cocina Intuitiva) -Gestión del conocimiento/Plataforma de Regeneración en Acción (Coalición FOLU) -Conversatorios presenciales con Regeneradores (Coalición FOLU y Urbania Café)	¿Cómo generar conciencia? -Román Jiménez	• Apoyarnos como red en la autogestión de los conocimientos que se recogen en experiencias diversas (sociales, productivas, económicas). • Investigación aplicada, generación de contenidos y divulgación en medios masivos y otros formatos (escritos). • Experiencias de aprendizaje que fortalecen la regeneración de las relaciones entre productores y consumidores (campo-ciudad) • Se propone una estrategia de comunicación tanto interna como externa (Espacio en Teleantioquia, por ejemplo), para avanzar más en el trabajo en redes sociales, que forme y extienda este conocimiento a la masa crítica.
Mapear conocimientos	-Campamento / Convite en Regeneración (Claudio Madaune, Daniel Restrepo y Tierra Yai) -Estrategia de financiamiento Regenerativo (F. Bancolombia, Gobernación de	- ¿Cuál debe ser la forma o patrón de tejido de la red?, ¿Centralizar una red es un camino fiable? – Felipe Valencia - ¿Cómo acelerar la acción climática? - Silvia Gómez - ¿Cómo acelerar el proceso de	• Comunidades de práctica y aprendizaje locales por nodos territoriales. • Crear una estrategia transversal de gestión del conocimiento: de temas comunes, por nodos temáticos (Suelo, Agua, Biodiversidad, Humanización, comunicaciones, temas

Clúster	Actividades Plan de Acción Red de Regeneradores de Antioquia 2022-2023	Preguntas analizadas en Café Proacción	Acciones priorizadas por grupos escalonados "Fortaleciendo Acción Regenerativa"
	Antioquia, Comfama, FOLU) -Intercambio de saberes locales y regionales, a través de encuentros in-situ (Visión Suroeste, Ecohome y LaSavia) -Red comunitaria cosecha y siembra de chumbimbo (Ecohome y Visión Suroeste) -	apropiación del Montañerito Paisa, como un valor para la regeneración del Altiplano Norte de Antioquia? - Santiago Chiquito o ¿Cómo lograr comercios estables?, ¿Cómo lograr la transformación de productos de manera eficiente? - Liliana Salas - ¿Qué hacer para que el campesino no se extinga? -Luz Estela Cifuentes - ¿Cómo crear una red alrededor de un propósito común y ayudar a mantenerla sin necesidad de liderarla jerárquicamente? - Juan Felipe Puentes - ¿Cómo articular las redes locales a una red nacional? Arelis Sánchez y Bonny Mena - ¿Cómo Biosuroeste se puede convertir en una vitrina de soluciones para el desarrollo regenerativo? - Federico Botero - ¿Cómo dinamizar una red convocada y no surgida de la	legales, financieros y mercadeo) • Mapeo de las capacidades (fortalezas) que requiere la red para fortalecerse, aprovechando las y los miembros: Abuelos y Abuelas, aprendices y hacedores. • Reorganizar la red en función de las necesidades y las oportunidades para poder pasar de la palabra a la acción. • Convites regenerativos para consolidar una red de viveros para la regeneración. • Proyecto Fortalecimiento de Redes de Regeneración (Fundación Bancolombia, Nutresa y FOLU)

Clúster	Actividades Plan de Acción Red de Regeneradores de Antioquia 2022-2023	Preguntas analizadas en Café Proacción	Acciones priorizadas por grupos escalonados "Fortaleciendo Acción Regenerativa"
		iniciativa de los miembros? - Marcela López - ¿Cuáles son los medios y las formas que le permitirán generación de una comunicación-interacción-transacción para la red basada en la confianza - trazabilidad-consenso?	
Banco de Proyectos	-Directorio de proyectos regenerativos (Coalición FOLU) -Banco de proyectos de Necesidades y Ofertas de la red (Coalición FOLU, LaSavia, Arcapec)	No aplica	• Se requiere una herramienta "viva" que se pueda ir alimentando, para mapear y mantener actualizada la red. • Generar soluciones financieras para la transición. • Diseñar e implementar rutas de acompañamiento hacia la regeneración de iniciativas por medio de redes locales y otras experiencias.
Valores y otros	No aplica	No aplica	• Activismo en pro de la regeneración. • Tejido de valores comunes para las acciones de regeneración • Conectar y fortalecer la red para la defensa del territorio. • Alianzas entre miembros • Amor y confianza • Que la red legitime a la mujer como un eje primordial en la construcción de los territorios.

Finalmente, las redes se comprometieron a más adelante elegir algunos representantes que puedan liderar estas acciones y poder avanzar efectivamente en su desarrollo.

Clausura del día

Se invitó a que cada uno de los participantes manifestara cuáles serían los próximos pasos o acciones inmediatas una vez finalizara el laboratorio. Entre ellas mencionaron:

- "*Replicar los conocimientos aprendidos en estos tres días de Laboratorio*" - Liliana Salas
- "*Reunir las iniciativas locales, compartir información, definir niveles de participación, roles y responsabilidades*" - Claudio Madaune
- "*Seguir liderando el tejido para la emergencia de la red de iniciativas regenerativas en el Altiplano Norte de Antioquia.*" -Juan Sebastián Cárdenas
- "*Proponer estrategias en la organización a la que pertenezco para polinizar*" -Arelis Sánchez
- "*Revisar y estructurar, de acuerdo con el conocimiento adquirido, la red de Urabá*" Bonny Mena
- "*Formular y presentar la propuesta de comunicación y divulgación que reúne a todas las iniciativas regenerativas aquí presentes, para un medio masivo y socializarlas con las instituciones que pueden apoyarla económicamente*" – Clara Robledo
- "*Reunirme con tres conexiones que generé durante el evento para gestionar proyectos*" -Julián Gamboa
- *Desdoblar en mi asociación y el territorio, el poder de esta juntanza y la posibilidad de tejer más ampliamente en la región* – Santiago Gómez

Asimismo, se invitó a los participantes a realizar una evaluación rápida del LaBR utilizando post-it y pegándolos en carteleras.

Espacio Lúdico. Concierto de Alen Inti Madaune

Figura 26. Concierto de Alen Inti Madaune



Figura 27. Celebración del día, equipo organizador



Día 3. Convite agroforesta en el Centro de Inspiración Solunagua

Camino al Centro de Inspiración Solunagua

Durante el tercer y último día del Laboratorio se puso en práctica trabajar de forma colectiva por propósitos de una red, demostrando a través de esta actividad los logros que se pueden obtener cuando varios colectivos se unen para cumplir el sueño, propósito o necesidad de otra red u organización en materia de regeneración.

Figura 28. Entrada al Centro de Inspiración Solunagua



Figura 29. Regeneradores de Antioquia y Quindío camino al Centro de inspiración Solunagua



Introducción teórica a la agricultura sintrópica

Patricia Falla dio unas palabras al inicio del taller de agroforesta, agradeciendo a Claudio Madaune y Daniel Restrepo por haber organizado el convite y a Natalia Sanín y Natalia Valencia del Colectivo Tierra Yai por compartir su conocimiento con todo el grupo.

La jornada inició con una explicación por parte de Natalia Sanín y Natalia Valencia sobre los fundamentos básicos de la agricultura sintrópica y que posteriormente se aplicarían en terreno. Fue una gran inmersión en el gran potencial de las agroforestas, su sentido y su alcance para impulsar la regeneración.

Figura 30. Fundadoras de Tierra Yai introduciendo a la agricultura sintrópica



Durante la charla, los participantes hicieron preguntas y se dieron conversaciones profundas sobre la agricultura sintrópica, que permitieron comprender a la mayoría de los asistentes la importancia de este tipo de modelos regenerativos.

Figura 31. Representantes de redes de regeneración en charla introductoria a la agricultura sintrópica – Centro de Inspiración Solunagua



Preparando el terreno

Luego de la charla introductoria se procedió a realizar la práctica de lo aprendido. A continuación algunas fotos que muestran la gran experiencia que fue para todos los participantes del Laboratorio.

Figura 32. Organizando grupos para trabajar en diferentes actividades para la agroforesta



Figura 33. Recolectando materia orgánica para la siembra



Figura 34. Preparando los canales de siembra y paso



Diseño de la agroforesta

Después de preparar los terrenos, se volvió al salón del Centro de Inspiración Solunagua con el fin de elaborar el diseño de la agroforesta, ejercicio realizado por Tierra Yai de forma detallada, donde se explicó la importancia de saber dónde y qué sembrar en el terreno, según tipo de semilla, altura, tiempo de madurez de cada especie, años de duración, tiempo de cosecha, cantidad de sol requerido, entre otras variables.

Siembra de la agroforesta

El grupo volvió al área de siembra, donde puso en práctica los conceptos aprendidos. La mañana fue muy dinámica, todos los participantes se repartieron las tareas y se pusieron manos a la obra para crear una parcela agroforestal. Cada uno de los participantes se gozó el aprendizaje, y se sintió la pasión del trabajo en equipo, actuando para regenerar.

Figura 35. Natalia Valencia explicando cómo debe ser sembrada la yuca



Agradecimientos del Laboratorio

Después de un rico almuerzo, Claudio Madaune, como anfitrión, dio unas palabras de cierre y organizó un círculo y baile con los participantes, en forma de agradecimiento al territorio que acogió al grupo durante los tres días y a todos los que hicieron posible la realización del Laboratorio. La palabra que surgió a manera de Mantra final fue "Sí se puede", con un sentimiento de gran energía por el trabajo colaborativo en Red.

Por su parte, Claudia Martínez agradeció la gran oportunidad de aprendizaje a las fundadoras de Tierra Yai, a Claudio Madaune y a todo su equipo de Solunagua por un maravilloso día, y a todos los participantes por seguir construyendo los caminos hacia la Regeneración.

Figura 36. Agradecimiento por los días compartidos



Figura 37. Equipo de regeneradores al cierre del Convite de agroforesta





John William Ruíz
ACOGANAR



Román Jiménez
ACOGANAR



Isabel Cadavid
Agromandala



Federico Botero
Agroparque Biosuroeste



Dora Muñoz
Antioquia Presente



César Daza
ACA



Elsa Pilar Parra
ACA



Estela Cifuentes
ACA



Santiago Gómez
ASOPROA



Juan Sebastián Estrada
Bancolombia, Sostenibilidad



Daniel Restrepo
Centro Acuícola Piscícola Santa Cruz



César Quintero
Colyflor



Yudi Andrea Cano
Colyflor



Santiago Chiquito
Salvamontes / Neotropical Innovation



Isabel García
Culturas Regenerativas Comfama



Juan Felipe Puentes
Ecohome



Angie Betancur
Fundación Bancolombia



Daniel Mayorga
Fundación Nutresa



Silvia Elena Gómez
Gobernación de Antioquia



Catalina Jaramillo
Guardianas Violetas



Alejandro Ramírez
Guardianas Violetas



Liliana Salas
Guardianas Violetas



César Alejandro Montoya
Guardianas Violetas



Angélica Díaz
Instituto Humboldt



Juan Sebastián Cárdenas
Jsinteractivo / La Colmenera Permacultura



Clara Robledo
LaSavia



Felipe Valencia
Madretierra Permacultura



Lluly Ríos
Peña Bonita



Manuel Sánchez
Red Cuenca Río Arenales



Urabá del Sol Ponzone
Red Cuenca Río Arenales



Julián Gamboa
Urbania Café



Claudia Martínez
FOLU Colombia



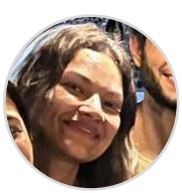
Patricia Falla
FOLU Colombia



Sebastián López
FOLU Quindío



Manuela Gómez
FOLU Antioquia



Laura López
FOLU Antioquia



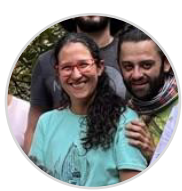
Ana María Castaño
Comunicadora del evento



Beatriz Arjona
Facilitadora



Jennifer Trujillo
Facilitadora



Natalia Sanín
Tierra Yai



Lorena Duque
Red Cuenca Río Arenales



Sergio Márquez
Red Cuenca Río Arenales



Claudio Madaune
Red Cuenca Río Arenales



Bonny Mena
Red de Regeneradores del Urabá y Darién /CORPOURABÁ



Arelis Sánchez
Red de Regeneradores del Urabá y Darién



Marcela López
Red de Regeneradores en Movimiento-Suroeste



María José Ríos
Red de Regeneradores en Movimiento-Suroeste



Diego Benítez
SiembraViva



Natalia Valencia
Tierra Yai

Coalición para la
Alimentación
y Uso del Suelo

Memorias

II Laboratorio de Regeneración "Fortaleciendo Redes de Regeneración"

Reserva Natural Zafra, San Rafael, Antioquia
26, 27 y 28 de noviembre 2022

Fundación
Grupo
Bancolombia

nutresa

UN FUTURO ENTRE TODOS

Coalición para la
Alimentación
y Uso del Suelo